

## Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 22, Veliuona, 74440 Jurbarko r. sav.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18

(amžiaus grupė)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

# 1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                             | Rp. Nr.         | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                   |                 |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)                               | SR-26           | 150.00    | 7.49                        | 2.45        | 23.89              | 148                  |
| Grietinė, 30 % riebumo (P)*                                                       |                 | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Tamsi viso grūdo duona (G)*                                                       | GA-2/bk         | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis) (K, Ž)*           | 9-8/163T 4      | 70.00     | 12.43                       | 2.72        | 1.59               | 81                   |
| Kepta vištienos filė(tausojantis) (G, K, P)*                                      | AP-22           | 100.00    | 20.68                       | 15.04       | 5.32               | 239                  |
| Pieno-pomidorų padažas (tausojantis) (G, P)*                                      | PD-4/a          | 20.00     | 0.88                        | 1.84        | 2.27               | 29                   |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)* | 3-5/105AT1      | 100.00    | 3.06                        | 3.07        | 23.26              | 133                  |
| Pomidorų-agurkų salotos su grietine 30% (P)*                                      | GA-43           | 90.00     | 0.97                        | 2.87        | 2.97               | 42                   |
| Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (Augalinis)                                     | 2-1/1AGPVVg 10N | 90.00     | 0.94                        | 2.99        | 6.43               | 56                   |
| Iš viso:                                                                          |                 |           | 47.81                       | 32.12       | 73.26              | 773                  |
| Iš viso dienos davinio :                                                          |                 |           | 47.81                       | 32.12       | 73.26              | 773                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

# 1 Savaitė, Antradienis

| Patiekalo pavadinimas                                                                                  | Rp. Nr.      | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                        |              |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*                                                          | SR-7         | 150.00    | 2.08                        | 6.8         | 13.25              | 123                  |
| Tamsi viso grūdo duona (G)*                                                                            | GA-2/bk      | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Grietinė, 30 % riebumo (P)*                                                                            |              | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Maltos kiaulienos šnicelis (G, K)*                                                                     | AP-11        | 70.00     | 9.02                        | 17.51       | 4.4                | 211                  |
| Varškės blynėliai (G, K, P)*                                                                           | 7-6/100V 10S | 120.00    | 15.13                       | 15.84       | 19.92              | 283                  |
| Uogų padažas(tausojantis)                                                                              | PD-31        | 40.00     | 0.24                        | 0.14        | 10.38              | 44                   |
| Bulvių košė (tausojančis) (P)*                                                                         | GA-37        | 110.00    | 2.5                         | 3.25        | 18.35              | 113                  |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. alyvuogių aliejumi (augalinis) | S033         | 100.00    | 1.06                        | 6.61        | 3.69               | 78                   |
| Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojančis)                                                 | GA-17        | 100.00    | 1.64                        | 5.75        | 9.81               | 98                   |
| Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)                                                        | Vais001      | 100.00    | 0.64                        | 0.3         | 14                 | 61                   |
| Iš viso:                                                                                               |              |           | 33.67                       | 57.34       | 101.33             | 1056                 |
| Iš viso dienos davinio :                                                                               |              |           | 33.67                       | 57.34       | 101.33             | 1056                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

**1 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp. Nr.            | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                 |                    |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) ( <b>G</b> )* | Sr009              | 150.00    | 2.51                        | 1.65        | 16.98              | 93                   |
| Grietinė, 30 % riebumo ( <b>P</b> )*                                            |                    | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Tamsi viso grūdo duona ( <b>G</b> )*                                            | GA-2/bk            | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Bulvių plokštainis su vištiena ( <b>P</b> )*                                    | AP-2               | 200.00    | 17.88                       | 6.25        | 33.21              | 261                  |
| Skryliai(tausojantis) ( <b>G, K</b> )*                                          | PV-52              | 150.00    | 11.25                       | 4.63        | 70.27              | 368                  |
| Grietinė 30% ( <b>P</b> )*                                                      | PD-14              | 40.00     | 0.96                        | 12          | 1.25               | 117                  |
| Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis)                        | GA-42              | 150.00    | 1.47                        | 0.65        | 27.98              | 124                  |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)                                | 2-1/13AGPPcVVg 10N | 100.00    | 1.1                         | 0.35        | 4.95               | 27                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                                 |                    |           | 36.53                       | 26.67       | 162.17             | 1035                 |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                                                 |                    |           | 36.53                       | 26.67       | 162.17             | 1035                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                           |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Lietuviški šaltibarščiai (K, P)*                                          | S001    | 140.00    | 5.71                        | 6.98        | 7.57               | 116                  |
| Virtos bulvės                                                             | GA-11/a | 60.00     | 1.2                         | 0.06        | 10.98              | 49                   |
| Maltos vištienos šnicelis (G, K)*                                         | AP-11K  | 100.00    | 13.98                       | 14.33       | 6.28               | 210                  |
| Virtinukai su mėsos įdaru (kiauliena) (tausojantis) (G, K, P)*            | AP-18-1 | 180.00    | 21.2                        | 6.42        | 63.15              | 395                  |
| Grietinė 30% (P)*                                                         | PD-14   | 20.00     | 0.48                        | 6           | 0.63               | 58                   |
| Perlinis kuskusas (tausojantis)                                           | Gr003   | 70.00     | 2.97                        | 0.37        | 18.29              | 88                   |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis) | 2-3/614 | 70.00     | 1.48                        | 4.88        | 4.87               | 69                   |
| Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi(augalinis)                        | GA-85   | 70.00     | 1.06                        | 5.77        | 4.49               | 74                   |
| Iš viso:                                                                  |         |           | 48.08                       | 44.81       | 116.26             | 1061                 |
| Iš viso dienos davinio :                                                  |         |           | 48.08                       | 44.81       | 116.26             | 1061                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

# 1 Savaitė, Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr. | Išėigą, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                        |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Ryžių-daržovių sriuba su grietine(tausojantis) (P)*                    | SR-14   | 150.00    | 3.02                        | 8.48        | 24.04              | 185                  |
| Grietinė, 30 % riebumo (P)*                                            |         | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Tamsi viso grūdo duona (G)*                                            | GA-2/bk | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Kiaulienos karbonadas (G, K, P)*                                       | AP-52   | 70.00     | 18.16                       | 12.43       | 3.09               | 197                  |
| Kepti varškėčiai (G, K, P)*                                            | PV-41   | 120.00    | 17.54                       | 15.66       | 23.19              | 304                  |
| Pievagrybių padažas su grietine 36 proc. (P)*                          | Pad009  | 15.00     | 0.35                        | 2.7         | 0.53               | 28                   |
| Uogų padažas(tausojantis)                                              | PD-31   | 40.00     | 0.24                        | 0.14        | 10.38              | 44                   |
| Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais              | Gr025   | 60.00     | 2.29                        | 1.64        | 12.83              | 75                   |
| Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis) | GA-26   | 100.00    | 1.23                        | 5.44        | 3.89               | 69                   |
| Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojančios)                | GA-17   | 100.00    | 1.64                        | 5.75        | 9.81               | 98                   |
| Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)                        | Vais001 | 100.00    | 0.64                        | 0.3         | 14                 | 61                   |
| Iš viso:                                                               |         |           | 46.47                       | 53.68       | 109.29             | 1106                 |
| Iš viso dienos davinio :                                               |         |           | 46.47                       | 53.68       | 109.29             | 1106                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

## 2 Savaitė, Pirmadienis

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                          |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*    | Sr012   | 150.00    | 2.24                        | 1.97        | 17.18              | 95                   |
| Tamsi viso grūdo duona (G)*                              | GA-2/bk | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Plovas su vištiena (Tausojantis)                         | P023    | 150.00    | 21.29                       | 7.29        | 29.67              | 269                  |
| Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*                  | PV-32   | 150.00    | 19.39                       | 14.36       | 25.83              | 310                  |
| Uogų padažas(tausojantis)                                | PD-31   | 30.00     | 0.18                        | 0.11        | 7.79               | 33                   |
| Grietinė 30% (P)*                                        | PD-14   | 30.00     | 0.72                        | 9           | 0.94               | 88                   |
| Švieži agurkai(augalinis)                                | GA-20   | 85.00     | 0.68                        | 0.17        | 1.96               | 12                   |
| Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojantis)   | GA-17   | 85.00     | 1.4                         | 4.89        | 8.34               | 83                   |
| Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis) | GA-42   | 150.00    | 1.47                        | 0.65        | 27.98              | 124                  |
| Iš viso:                                                 |         |           | 48.66                       | 38.68       | 127.13             | 1051                 |
| Iš viso dienos davinio :                                 |         |           | 48.66                       | 38.68       | 127.13             | 1051                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

## 2 Savaitė, Antradienis

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr.     | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                        |             |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Trinta moliūgų sriuba(augalinis),(tausojantis)         | SR-30       | 150.00    | 1.43                        | 2.29        | 11.11              | 71                   |
| Grietinė, 30 % riebumo (P)*                            |             | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Tamsi viso grūdo duona (G)*                            | GA-2/bk     | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Orkaitėje kepta jūros lydeka (G, K, Ž)*                | 9-8/163T 4K | 100.00    | 20.56                       | 4.54        | 9.66               | 162                  |
| Tradiciniai balandėliai(tausojantis)                   | AP-46       | 100.00    | 7.64                        | 5.76        | 5.96               | 106                  |
| Pieno-pomidorų padažas (tausojantis) (G, P)*           | PD-4/a      | 15.00     | 0.66                        | 1.38        | 1.7                | 22                   |
| Bulvių košė (tausojantis) (P)*                         | GA-37       | 120.00    | 2.72                        | 3.54        | 20.02              | 123                  |
| Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojantis) | GA-17       | 90.00     | 1.48                        | 5.18        | 8.83               | 88                   |
| Švieži pomidorai(augalinis)                            | GA-28       | 90.00     | 0.9                         | 0.18        | 3.69               | 20                   |
| Iš viso:                                               |             |           | 36.75                       | 24.01       | 68.5               | 637                  |
| Iš viso dienos davinio :                               |             |           | 36.75                       | 24.01       | 68.5               | 637                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

## 2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                    | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                          |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Lešių-morkų-svogūnų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis) (P)*                     | SR-28             | 150.00    | 7.33                        | 3.68        | 22.11              | 151                  |
| Grietinė, 30 % riebumo (P)*                                                              |                   | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Tamsi viso grūdo duona (G)*                                                              | GA-2/bk           | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Kiaulienos guliašas su morkomis, svogūnais ir pomidorų padažu(tausojantis) (G, P)*       | AP-3              | 100.00    | 13.31                       | 12.95       | 4.73               | 189                  |
| Tradiciniai virti varškėčiai su grietinės 36 proc. ir sviesto 82 proc. padažu (G, K, P)* | 7-3/61TV 10NK35   | 140.00    | 16.14                       | 24.44       | 32.26              | 414                  |
| Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)                                               | GA-32             | 80.00     | 3.39                        | 0.42        | 20.9               | 101                  |
| Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos (augalinis)                                        | 2-1/6AGPPcVVg 10N | 80.00     | 1.69                        | 2.04        | 4.36               | 43                   |
| Morkų-obuolių-porų salotos su natūraliu jogurtu, 3,8 proc. (P, )*                        | GA-39             | 80.00     | 1.4                         | 0.84        | 7.95               | 45                   |
| Iš viso:                                                                                 |                   |           | 44.62                       | 45.51       | 99.84              | 987                  |
| Iš viso dienos davinio :                                                                 |                   |           | 44.62                       | 45.51       | 99.84              | 987                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

## 2 Savaitė, Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                           |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių-perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (G, P)*                        | SR-21             | 150.00    | 4.48                        | 6.71        | 16.92              | 146                  |
| Grietinė, 30 % riebumo (P)*                                               |                   | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Tamsi viso grūdo duona (G)*                                               | GA-2/bk           | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojančias) (G, P, )*        | 6-8/164T 10S      | 190.00    | 14.2                        | 6.02        | 23.14              | 204                  |
| Kepti varškėčiai (G, K, P)*                                               | PV-41             | 110.00    | 16.08                       | 14.35       | 21.26              | 279                  |
| Trintos braškės (augalinis)                                               | 15-1/10AGPVVg 10N | 20.00     | 0.22                        | 0.14        | 3.16               | 15                   |
| Natūralus jogurtas 3,8 proc. (P, )*                                       | J01               | 20.00     | 0.87                        | 0.76        | 0.96               | 14                   |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis) | 2-3/614           | 100.00    | 2.12                        | 6.97        | 6.95               | 99                   |
| Švieži agurkai(augalinis)                                                 | GA-20             | 100.00    | 0.8                         | 0.2         | 2.3                | 14                   |
| Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)                           | Vais001           | 100.00    | 0.64                        | 0.3         | 14                 | 61                   |
| Iš viso:                                                                  |                   |           | 40.77                       | 36.59       | 96.22              | 877                  |
| Iš viso dienos davinio :                                                  |                   |           | 40.77                       | 36.59       | 96.22              | 877                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

## 2 Savaitė, Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr.     | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                              |             |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Avinžirnių-morkų sriuba(augalinis),(tausojantis),(ankštinis) | SR-24       | 150.00    | 3                           | 1.29        | 8.2                | 56                   |
| Grietinė, 30 % riebumo (P)*                                  |             | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Tamsi viso grūdo duona (G)*                                  | GA-2/bk     | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru(tausojantis) (K)* | AP-34       | 200.00    | 18.71                       | 11.59       | 36.43              | 325                  |
| Kepta vištienos filė 2(tausojantis) (G, K, P)*               | AP-22(11-v) | 100.00    | 30.46                       | 16.54       | 6.39               | 296                  |
| Grietinė 30% (P)*                                            | PD-14       | 25.00     | 0.6                         | 7.5         | 0.78               | 73                   |
| Pieno padažas 3(tausojantis) (G, P)*                         | PD-9        | 25.00     | 1.08                        | 2.3         | 3.23               | 38                   |
| Grikių košė(tausojantis) (P)*                                | GA-13       | 100.00    | 3.45                        | 3.1         | 18.92              | 117                  |
| Švieži pomidorai(augalinis)                                  | GA-28       | 60.00     | 0.6                         | 0.12        | 2.46               | 13                   |
| Švieži agurkai(augalinis)                                    | GA-20       | 60.00     | 0.48                        | 0.12        | 1.38               | 9                    |
| Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)          | GA-84       | 60.00     | 0.83                        | 4.31        | 3.08               | 54                   |
| Iš viso:                                                     |             |           | 60.57                       | 48.01       | 88.4               | 1028                 |
| Iš viso dienos davinio :                                     |             |           | 60.57                       | 48.01       | 88.4               | 1028                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

### 3 Savaitė, Pirmadienis

| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr.       | Išseiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                   |               |            | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Ukrainietiški barščiai su grietine 30 proc. (tausojantis) (P)*    | 1-3/35TGV 10N | 150.00     | 1.45                        | 3.25        | 8.55               | 69                   |
| Tamsi viso grūdo duona (G)*                                       | GA-2/bk       | 15.00      | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Blynėliai su cukinija (G, K, P)*                                  | B001          | 150.00     | 15.48                       | 37.17       | 40.19              | 557                  |
| Orkaitėje troškinti lašišos filė kukuliai(tausojantis) (G, K, P)* | AP-30         | 70.00      | 14.08                       | 9.47        | 5.16               | 162                  |
| KIAULIENOS šašlykas (tausojantis)                                 | 61 s          | 80.00      | 18.35                       | 29.38       | 2.66               | 348                  |
| Grietinė 30% (P)*                                                 | PD-14         | 25.00      | 0.6                         | 7.5         | 0.78               | 73                   |
| Pomidorų padažas                                                  |               | 15.00      | 0.59                        | 0.08        | 3.56               | 17                   |
| Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*                | PD-8          | 15.00      | 0.88                        | 3.95        | 2.33               | 48                   |
| Virti ryžiai (tausojantis),(augalinis)                            | GA-18         | 100.00     | 3.3                         | 3.89        | 28.69              | 163                  |
| Grikių košė(tausojantis) (P)*                                     | GA-13         | 60.00      | 2.07                        | 1.86        | 11.35              | 70                   |
| Švieži pomidorai(augalinis)                                       | GA-28         | 65.00      | 0.65                        | 0.13        | 2.67               | 14                   |
| Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)               | GA-84         | 65.00      | 0.9                         | 4.67        | 3.34               | 59                   |
| Švieži agurkai(augalinis)                                         | GA-20         | 65.00      | 0.52                        | 0.13        | 1.5                | 9                    |
| Iš viso:                                                          |               |            | 60.16                       | 101.72      | 118.22             | 1629                 |
| Iš viso dienos davinio :                                          |               |            | 60.16                       | 101.72      | 118.22             | 1629                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

### 3 Savaitė, Antradienis

| Patiekalo pavadinimas                                                                                  | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                        |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)                                                    | SR-26   | 150.00    | 7.49                        | 2.45        | 23.89              | 148                  |
| Grietinė, 30 % riebumo (P)*                                                                            |         | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Tamsi viso grūdo duona (G)*                                                                            | GA-2/bk | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Karališki balandėliai(tausojantis) (K)*                                                                | AP-12   | 70.00     | 13.73                       | 8.19        | 4.22               | 146                  |
| Lietiniai su varškės įdaru (G, K, P)*                                                                  | AP-37   | 150.00    | 13.46                       | 11.81       | 29.67              | 279                  |
| Bulvių košė (tausojantis) (P)*                                                                         | GA-37   | 100.00    | 2.27                        | 2.95        | 16.68              | 102                  |
| Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*                                                     | PD-8    | 15.00     | 0.88                        | 3.95        | 2.33               | 48                   |
| Uogų padažas(tausojantis)                                                                              | PD-31   | 20.00     | 0.12                        | 0.07        | 5.19               | 22                   |
| Natūralus jogurtas 3,8 proc. (P, )*                                                                    | J01     | 20.00     | 0.87                        | 0.76        | 0.96               | 14                   |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. alyvuogių aliejumi (augalinis) | S033    | 75.00     | 0.79                        | 4.96        | 2.76               | 59                   |
| Švieži agurkai(augalinis)                                                                              | GA-20   | 75.00     | 0.6                         | 0.15        | 1.73               | 11                   |
| Švieži pomidorai(augalinis)                                                                            | GA-28   | 75.00     | 0.75                        | 0.15        | 3.08               | 17                   |
| Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)                                                        | Vais001 | 100.00    | 0.64                        | 0.3         | 14                 | 61                   |
| Iš viso:                                                                                               |         |           | 42.96                       | 36.88       | 112.04             | 952                  |
| Iš viso dienos davinio :                                                                               |         |           | 42.96                       | 36.88       | 112.04             | 952                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

### 3 Savaitė, Trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr.  | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                           |          |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Vištienos sriuba su makaronais ir grietine 35 proc. (tausojantis) (G, P)* | Sr002    | 150.00    | 7.71                        | 2.86        | 17.16              | 125                  |
| Tamsi viso grūdo duona (G)*                                               | GA-2/bk  | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Maltos kalakutienos šnicelis (G, K)*                                      | AP-11K01 | 100.00    | 15.82                       | 9.6         | 6.25               | 175                  |
| Virtinukai su varškės įdaru(tausojantis) (G, K, P)*                       | AP-18    | 150.00    | 16.44                       | 6.6         | 58.41              | 359                  |
| Grietinė 30% (P)*                                                         | PD-14    | 15.00     | 0.36                        | 4.5         | 0.47               | 44                   |
| Virtos bulvės                                                             | GA-11/a  | 100.00    | 2                           | 0.1         | 18.3               | 82                   |
| Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)        | S005     | 100.00    | 1.33                        | 5.28        | 6.38               | 78                   |
| Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojantis)                    | GA-17    | 100.00    | 1.64                        | 5.75        | 9.81               | 98                   |
| Iš viso:                                                                  |          |           | 46.59                       | 34.93       | 124.22             | 998                  |
| Iš viso dienos davinio :                                                  |          |           | 46.59                       | 34.93       | 124.22             | 998                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

### 3 Savaitė, Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                       |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)<br>*     | SR-7    | 150.00    | 2.08                        | 6.8         | 13.25              | 123                  |
| Grietinė, 30 % riebumo (P)<br>*                       |         | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Tamsi viso grūdų duona (G)<br>*                       | GA-2/bk | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Kepta vištienos filė(tausojantis) (G, K, P)<br>*      | AP-22   | 100.00    | 20.68                       | 15.04       | 5.32               | 239                  |
| Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)<br>*           | PV-32   | 150.00    | 19.39                       | 14.36       | 25.83              | 310                  |
| Uogų padažas(tausojantis)                             | PD-31   | 30.00     | 0.18                        | 0.11        | 7.79               | 33                   |
| Natūralus jogurtas 3,8 proc. (P, )<br>*               | J01     | 30.00     | 1.3                         | 1.14        | 1.44               | 21                   |
| Virti ryžiai (tausojančias),(augalinis)               | GA-18   | 100.00    | 3.3                         | 3.89        | 28.69              | 163                  |
| Švieži pomidorai(augalinis)                           | GA-28   | 95.00     | 0.95                        | 0.19        | 3.9                | 21                   |
| Morkų salotos su aliejumi ir česnakais<br>(augalinis) | GA-33   | 95.00     | 1.05                        | 5.87        | 8.76               | 92                   |
| Iš viso:                                              |         |           | 50.29                       | 48.54       | 102.51             | 1048                 |
| Iš viso dienos davinio :                              |         |           | 50.29                       | 48.54       | 102.51             | 1048                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, įaikiniai vykdančiai Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

### 3 Savaitė, Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                              | Rp. Nr.         | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                    |                 |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*                              | Sr012           | 150.00    | 2.24                        | 1.97        | 17.18              | 95                   |
| Grietinė, 30 % riebumo (P)*                                                        |                 | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Tamsi viso grūdo duona (G)*                                                        | GA-2/bk         | 15.00     | 1.29                        | 0.24        | 7.44               | 37                   |
| Kiaulienos guliašas su morkomis, svogūnais ir pomidorų padažu(tausojantis) (G, P)* | AP-3            | 150.00    | 19.96                       | 19.43       | 7.1                | 283                  |
| Lietiniai su virtos vištienos ir tarkuoto sūrio įdaru (G, K, P, )*                 | Liet001         | 150.00    | 28.68                       | 43.59       | 32.51              | 637                  |
| Grietinė 30% (P)*                                                                  | PD-14           | 40.00     | 0.96                        | 12          | 1.25               | 117                  |
| Grikių košė(tausojantis) (P)*                                                      | GA-13           | 80.00     | 2.76                        | 2.48        | 15.13              | 94                   |
| Švieži agurkai(augalinis)                                                          | GA-20           | 80.00     | 0.64                        | 0.16        | 1.84               | 11                   |
| Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (Augalinis)                                      | 2-1/1AGPVVg 10N | 80.00     | 0.83                        | 2.66        | 5.71               | 50                   |
| Iš viso:                                                                           |                 |           | 57.43                       | 83.43       | 88.25              | 1334                 |
| Iš viso dienos davinio :                                                           |                 |           | 57.43                       | 83.43       | 88.25              | 1334                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė