

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 22, Veliuona, 74440 Jurbarko r. sav.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18

(amžiaus grupė)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	150.00	7.49	2.45	23.89	148
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis) (K, Ž)*	9-8/163T 4	80.00	14.2	3.11	1.81	92
Pieno-pomidorų padažas (tausojantis) (G, P)*	PD-4/a	30.00	1.32	2.76	3.41	44
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	110.00	3.36	3.37	25.58	146
Pomidorų-agurkų salotos su grietine 30% (P)*	GA-43	40.00	0.43	1.28	1.32	19
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (Augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	40.00	0.42	1.33	2.86	25
Apelsinai(augalinis)	VS-1	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 20g (P)*	2-PV	40.00	12	8	0.8	123
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			41.85	23.78	84.62	720
Iš viso dienos davinio :			41.85	23.78	84.62	720

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	150.00	2.08	6.8	13.25	123
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	180.00	22.7	23.76	29.88	424
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	50.00	0.3	0.18	12.98	55
Obuoliai(augalinis)	VS-3	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Iš viso:			27.16	32.52	84.8	741
Iš viso dienos davinio :			27.16	32.52	84.8	741

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.51	1.65	16.98	93
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Bulvių plokštainis su vištiena (P)*	AP-2	240.00	21.46	7.5	39.85	313
Grietinė 30% (P)*	PD-14	40.00	0.96	12	1.25	117
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	95.00	1.05	0.33	4.7	26
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis)	GA-42	150.00	1.47	0.65	27.98	124
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			28.93	23.34	99.57	724
Iš viso dienos davinio :			28.93	23.34	99.57	724

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai (K, P)*	S001	150.00	6.11	7.48	8.11	124
Virtos bulvės	GA-11/a	70.00	1.4	0.07	12.81	57
Maltos vištienos šnicelis (G, K)*	AP-11K	100.00	13.98	14.33	6.28	210
Perlinis kuskusas (tausojojantis)	Gr003	90.00	3.82	0.48	23.52	114
Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi(augalinis)	GA-85	70.00	1.06	5.77	4.49	74
Bananai (augalinis)	VS-4	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Iš viso:			28.29	28.62	91.52	737
Iš viso dienos davinio :			28.29	28.62	91.52	737

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių-daržovių sriuba su grietine(tausojantis) (P)*	SR-14	150.00	3.02	8.48	24.04	185
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos karbonadas (G, K, P)*	AP-52	80.00	20.75	14.21	3.54	225
Pievagrybių padažas su grietine 36 proc. (P)*	Pad009	15.00	0.35	2.7	0.53	28
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais	Gr025	90.00	3.44	2.47	19.25	113
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	75.00	0.92	4.08	2.92	52
Obuoliai(augalinis)	VS-3	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			30.44	32.82	78.14	730
Iš viso dienos davinio :			30.44	32.82	78.14	730

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.24	1.97	17.18	95
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Plovas su vištiena (Tausojantis)	P023	200.00	28.39	9.71	39.56	359
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	55.00	0.44	0.11	1.27	8
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojantis)	GA-17	20.00	0.33	1.15	1.96	20
Mandarinai(augalinis)	VS-5	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 20g (P)*	2-PV	40.00	12	8	0.8	123
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			45.86	21.7	83.59	713
Iš viso dienos davinio :			45.86	21.7	83.59	713

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-30	150.00	1.43	2.29	11.11	71
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Orkaitėje kepta jūros lydeka (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K	110.00	22.62	4.99	10.63	178
Pieno-pomidoro padažas (tausojantis) (G, P)*	PD-4/a	25.00	1.1	2.3	2.84	36
Birus bulguras (augalinis, tausojantis) (G)*	G001	140.00	6.15	4.83	28.78	183
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojantis)	GA-17	50.00	0.82	2.88	4.91	49
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Slyvos	VS-11	150.00	1.05	0.3	21.9	95
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			35	18.85	90.26	671
Iš viso dienos davinio :			35	18.85	90.26	671

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis) (P)*	SR-28	150.00	7.33	3.68	22.11	151
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos guliašas su morkomis, svogūnais ir pomidorų padažu(tausojantis) (G, P)*	AP-3	120.00	15.97	15.54	5.68	226
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	130.00	5.51	0.69	33.96	164
Morkų-obuolių-porų salotos su natūraliu jogurtu, 3,8 proc. (P ,)*	GA-39	95.00	1.66	1	9.44	53
Obuoliai(augalinis)	VS-3	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			32.5	22.69	99.14	731
Iš viso dienos davinio :			32.5	22.69	99.14	731

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (G, P)*	SR-21	150.00	4.48	6.71	16.92	146
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	PV-41	150.00	21.92	19.57	28.98	380
Natūralus jogurtas 3,8 proc. (P,)*	J01	30.00	1.3	1.14	1.44	21
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	50.00	0.55	0.35	7.9	37
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	Vais001	120.00	0.77	0.36	16.8	74
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Iš viso:			30.5	29.31	81.23	711
Iš viso dienos davinio :			30.5	29.31	81.23	711

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avinžirnių-morkų sriuba(augalinis),(tausojantis),(ankštinis)	SR-24	150.00	3	1.29	8.2	56
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru(tausojantis) (K)*	AP-34	200.00	18.71	11.59	36.43	325
Žemaičių blynai (G, K)*	AP-29	200.00	18	7.62	39.12	297
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	80.00	0.88	0.28	3.96	22
Grietinė 30% (P)*	PD-14	25.00	0.6	7.5	0.78	73
Melionai(augalinis)	VS-8	150.00	1.05	0.15	11.55	52
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			43.67	29.61	108.49	875
Iš viso dienos davinio :			43.67	29.61	108.49	875

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai su grietine 30 proc. (tausojantis) (P)*	1-3/35TGV 10N	150.00	1.45	3.25	8.55	69
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Orkaitėje troškinti lašišos filė kukuliai(tausojantis) (G, K, P)*	AP-30	80.00	16.09	10.82	5.9	185
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	15.00	0.88	3.95	2.33	48
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	80.00	2.76	2.48	15.13	94
Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	GA-84	80.00	1.1	5.74	4.11	73
Slyvos	VS-11	120.00	0.84	0.24	17.52	76
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 20g (P)*	2-PV	40.00	12	8	0.8	123
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			36.53	34.79	63.06	711
Iš viso dienos davinio :			36.53	34.79	63.06	711

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

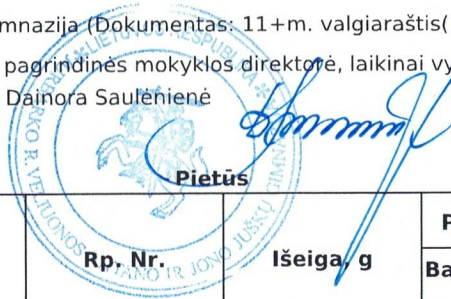
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	150.00	7.49	2.45	23.89	148
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Karališki balandėliai(tausojantis) (K)*	AP-12	100.00	19.62	11.7	6.03	208
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	15.00	0.88	3.95	2.33	48
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. alyvuogių aliejumi (augalinis)	S033	75.00	0.79	4.96	2.76	59
Apelsinai(augalinis)	VS-1	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			33.68	27.49	76.64	689
Iš viso dienos davinio :			33.68	27.49	76.64	689

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos sriuba su makaronais ir grietinėle 35 proc. (tausojantis) (G, P)*	Sr002	150.00	7.71	2.86	17.16	125
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Maltos kalakutienos šnicelis (G, K)*	AP-11K01	120.00	18.98	11.52	7.49	210
Virtos bulvės	GA-11/a	140.00	2.8	0.14	25.62	115
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojantis)	GA-17	50.00	0.82	2.88	4.91	49
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	40.00	0.53	2.11	2.55	31
Mandarinai(augalinis)	VS-5	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			33.25	20.24	80.19	636
Iš viso dienos davinio :			33.25	20.24	80.19	636

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	150.00	2.08	6.8	13.25	123
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	150.00	19.39	14.36	25.83	310
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	30.00	0.18	0.11	7.79	33
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	Vais001	150.00	0.96	0.45	21	92
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			24.04	22.9	76.32	608
Iš viso dienos davinio :			24.04	22.9	76.32	608

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.) (nuo 2026-09-01))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.24	1.97	17.18	95
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos guliašas su morkomis, svogūnais ir pomidorų padažu(tausojantis) (G, P)*	AP-3	200.00	26.62	25.9	9.47	377
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	100.00	3.45	3.1	18.92	117
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (Augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	50.00	0.52	1.66	3.57	31
Melionai(augalinis)	VS-8	150.00	1.05	0.15	11.55	52
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			35.71	34.06	70.29	731
Iš viso dienos davinio :			35.71	34.06	70.29	731

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)