

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras

J. Marcinkevičiaus g. 2, Seredžiaus mstl. 74424, Jurbarko r.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 17:30 val.

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos sriuba su makaronais ir grietinėle 35 proc. (tausojantis) (G, P)*	Sr002	150.00	7.71	2.81	17.15	125
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa	10-8/156TGP 10NK04	80.00	31.44	10.02	1.58	222
Rausvasis padažas (G, P)*	PadR01	15.00	0.56	0.56	2.15	16
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	130.00	2.95	3.84	21.68	133
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (3,8 proc.) (P,)*	2-1/12 3	40.00	0.66	0.47	3.52	21
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	40.00	0.44	0.14	1.98	11
Obuoliai	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			45.34	18.52	68.4	622
Iš viso dienos davinio :			45.34	18.52	68.4	622

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.48	1.65	16.88	92
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	150.00	18.92	19.8	24.9	353
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	20.00	0.22	0.14	3.16	15
Natūralus jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	20.00	0.87	0.96	0.96	16
Stalo vanduo paskanintas apelsinai	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	V001	100.00	0.64	0.3	14	61
Iš viso:			24.43	24.03	68.07	586
Iš viso dienos davinio :			24.43	24.03	68.07	586

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis) (P)*	SR-28	150.00	7.33	3.68	22.11	151
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	10.00	0.74	0.16	4.28	22
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (G, K)*	P017	80.00	20.03	4	4.92	136
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	15.00	0.54	0.87	1.22	15
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	100.00	3.45	3.1	18.92	117
Burokėlių salotos su aliejumi(tausojantis, augalinis)	GA-17	40.00	0.73	2.3	4.04	40
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	35.00	0.39	0.12	1.73	10
Kriaušės	VS-2	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	200.00	0.08	0.03	0.23	2
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Iš viso:			39.76	19.46	71.34	620
Iš viso dienos davinio :			39.76	19.46	71.34	620

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	150.00	6.64	2.43	23.89	144
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Kiaulienos guliašas su morkomis, svogūnais ir pomidorų padažu 2(tausojantis) (G, P)*	AP-3(6-10;11-v)	80.00	11.78	9.75	4.49	153
Virti ryžiai(tausojantis),(augalinis)	GA-18	110.00	3.63	4.28	31.56	179
Pomidorų-agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	GA-43	40.00	0.34	2.12	1.22	25
Šviežios paprikos (augalinis)	GA-21	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Apelsinai	VS-1	100.00	0.8	0.2	11	49
Iš viso:			24.88	20.11	82.31	610
Iš viso dienos davinio :			24.88	20.11	82.31	610

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30%(tausojantis) (P)*	SR-3	150.00	2.18	5.35	19.31	134
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Menkės file apkepėlė su daržovėmis (tausojantis) (P, Ž)*	Z001	130.00	15.68	11.59	3.95	183
Bulvių - žirnelių košė (tausojantis) (P)*		130.00	4.77	0.9	23.47	121
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	S020	50.00	0.46	3.91	4	53
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Iš viso:			25.33	22.51	76.95	612
Iš viso dienos davinio :			25.33	22.51	76.95	612

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorės laikinai vykdančio Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba	Sr017	150.00	1.46	2.16	7.25	54
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	180.00	23.27	17.23	30.99	372
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	15.00	0.17	0.11	2.37	11
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	15.00	0.65	0.72	0.72	12
Kriaušės	VS-2	200.00	0.8	0.6	26.8	116
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	200.00	0.08	0.03	0.23	2
Iš viso:			27.61	21.99	74.87	608
Iš viso dienos davinio :			27.61	21.99	74.87	608

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	150.00	6.64	2.43	23.89	144
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (tausojantis) (G, K, P)*	11-7/139T 10 NK	100.00	14.73	6.07	7.68	144
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais, aliejumi (augalinis)	S033	50.00	0.53	3.31	1.84	39
Šviežios paprikos (augalinis)	GA-21	20.00	0.26	0.1	1.32	7
Obuoliai	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			28.1	14.05	81.64	565
Iš viso dienos davinio :			28.1	14.05	81.64	565

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis)	SR-27	150.00	5.49	2.39	18.81	119
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	180.00	25.56	8.74	35.63	323
Pomidorų-agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	GA-43	50.00	0.43	2.65	1.53	32
Šviežios paprikos (augalinis)	GA-21	20.00	0.26	0.1	1.32	7
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	200.00	0.08	0.03	0.23	2
Apelsinai	VS-1	100.00	0.8	0.2	11	49
Iš viso:			33.8	15.25	75.03	573
Iš viso dienos davinio :			33.8	15.25	75.03	573

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.48	1.65	16.88	92
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Bulvių plokštainis su vištiena (P)*	AP-2	180.00	16.09	5.62	29.89	235
Grietinė 30% (P)*	PD-14	20.00	0.48	6	0.63	58
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	70.00	0.77	0.25	3.47	19
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Iš viso:			27.75	18.2	76.95	583
Iš viso dienos davinio :			27.75	18.2	76.95	583

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 – 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (G, P)*	SR-21	150.00	4.48	6.71	16.92	146
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Keptas orkaitėje žuvies (lydeka) paplotėlis (tausojantis) (K, Ž)*	9-8/163T 4	100.00	17.75	3.88	2.3	115
Grietinė (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	15.00	0.32	9.92	0.42	92
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	110.00	2.5	3.25	18.35	113
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	50.00	0.62	2.72	1.94	35
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	20.00	0.01	0	0.02	0
Apelsinai	VS-1	100.00	0.8	0.2	11	49
Iš viso:			26.88	27.69	52.53	567
Iš viso dienos davinio :			26.88	27.69	52.53	567

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	150.00	2.08	6.8	13.25	123
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Vištienos troškiny su morkomis ir žirneliais(tausojantis) (G, P)*	AP-14	110.00	22.49	11.3	5.92	215
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	100.00	4.01	2.79	22.4	131
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos (augalinis)	2-1/26A 10	50.00	0.51	1.68	4.99	37
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Mandarinai	VS-5	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Iš viso:			31.25	24.09	64.59	600
Iš viso dienos davinio :			31.25	24.09	64.59	600

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis) (G, K)*	SR-00	150.00	3.82	2.92	9.13	78
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	PV-41	130.00	20.58	18.37	27.21	356
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	15.00	0.17	0.11	2.37	11
Natūralus jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	15.00	0.65	0.72	0.72	12
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Mandarinai	VS-5	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Iš viso:			27.57	23.75	61.7	571
Iš viso dienos davinio :			27.57	23.75	61.7	571

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150.00	2.52	2.19	20.15	110
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Žemaičių blynai su mėsa (kiauliena) (K)*	56	180.00	11.79	15.87	35.5	332
Jogurtinė grietinė (10 proc.) (P,)*	P06	20.00	0.6	2	0.8	24
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	70.00	0.77	0.25	3.47	19
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Slyvos	VS-11	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Iš viso:			22.57	25.48	76.29	625
Iš viso dienos davinio :			22.57	25.48	76.29	625

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (G)*	Sr014	150.00	2.25	2	17.19	96
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Kiaulienos kukuliai (tausojantis) (G, K)*	11-7/139T 10K	100.00	16.95	6.55	6.37	152
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	15.00	0.54	0.87	1.22	15
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	120.00	4.81	3.35	26.88	157
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	80.00	0.88	0.28	3.96	22
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Vynuogės (augalinis)	V05	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Iš viso:			28.15	14.91	92.33	616
Iš viso dienos davinio :			28.15	14.91	92.33	616

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių-pupelių-kopūstų sriuba su grietine 30% 2 v(tausojantis) (P)*	SR-6(6-10;11-v)	150.00	2.66	5.16	10.64	100
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta Jūros lydeka (tausojantis) (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K	140.00	28.78	6.36	13.52	226
Bulvių - lęšių košė (P)*	5-3/4TGV 10NK	110.00	4.82	3.34	19.01	125
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	S020	50.00	0.46	3.91	4	53
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	40.00	0.44	0.14	1.98	11
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	200.00	0.08	0.03	0.23	2
Obuoliai	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			38.75	19.58	68.8	606
Iš viso dienos davinio :			38.75	19.58	68.8	606

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)