

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio
Santvaro skyrius

A.Daugėlos g. 24, Klausučių k., Seredžiaus sen., 74408, Jurbarko r.
(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07:30 iki 17:00 val.

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150.00	1.74	1.59	8.36	55
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	200.00	25.85	19.14	34.43	413
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	15.00	0.65	0.72	0.72	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.33	0.21	4.74	22
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	V001	100.00	0.64	0.3	14	61
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			29.35	22.9	63.26	577
Iš viso dienos davinio :			29.35	22.9	63.26	577

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.48	1.65	16.88	92
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, P)*	6-8/164T 10S	250.00	18.6	7.83	30.45	267
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (Augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	90.00	0.88	2.97	5.92	54
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	V001	100.00	0.64	0.3	14	61
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Iš viso:			29.9	17.93	75.82	584
Iš viso dienos davinio :			29.9	17.93	75.82	584

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis) (P)*	SR-28	150.00	7.33	3.68	22.11	151
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (G, K)*	P017	90.00	29.61	4.77	5.54	184
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	20.00	0.72	1.16	1.62	20
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	100.00	3.45	3.1	18.92	117
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)	S020	50.00	0.91	4.78	4.29	64
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kriaušės	VS-2	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	200.00	0.08	0.03	0.23	2
Iš viso:			42.89	18.8	67.12	609
Iš viso dienos davinio :			42.89	18.8	67.12	609

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausūčių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	150.00	6.64	2.43	23.89	144
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (tausojantis) (G, K, P)*	11-7/139T 10 NK	100.00	14.73	6.07	7.68	144
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	150.00	6.36	0.8	39.18	189
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais, aliejumi (augalinis)	S033	50.00	0.53	3.31	1.84	39
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Apelsinai	VS-1	100.00	0.8	0.2	11	49
Iš viso:			30.76	14.07	93.4	623
Iš viso dienos davinio :			30.76	14.07	93.4	623

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G)*	Sr014	150.00	2.25	2	17.19	96
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P, Ž,)*	9-8/167T 10NK	100.00	16.5	10.34	8.08	191
Bulvių - žirnelių košė (tausojantis) (P)*		120.00	4.13	8.96	21.22	182
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos(augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	50.00	1.11	0.03	2.74	16
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Iš viso:			26.34	22.99	75.9	616
Iš viso dienos davinio :			26.34	22.99	75.9	616

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G)*	Sr014	150.00	2.25	2	17.19	96
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinė (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažu (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	150.00	17.58	34.91	34.95	524
Kriaušės	VS-2	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	200.00	0.08	0.03	0.23	2
Iš viso:			21.49	38.38	72.28	721
Iš viso dienos davinio :			21.49	38.38	72.28	721

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausūčių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	150.00	6.64	2.43	23.89	144
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (G, K)*	P017	100.00	32.9	5.3	6.15	204
Grietinė (30 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	10.00	0.21	6.61	0.28	61
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	100.00	4.01	2.79	22.4	131
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Obuoliai	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			45.01	18.64	69.6	626
Iš viso dienos davinio :			45.01	18.64	69.6	626

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis)	SR-27	150.00	5.49	2.39	18.81	119
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	180.00	25.56	8.74	35.63	323
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/26A 10	50.00	1.35	3.56	5.56	60
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	200.00	0.08	0.03	0.23	2
Apelsinai	VS-1	100.00	0.8	0.2	11	49
Iš viso:			34.62	16.1	78.2	596
Iš viso dienos davinio :			34.62	16.1	78.2	596

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.48	1.65	16.88	92
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Bulvių plokštainis su vištiena (P)*	AP-2	180.00	16.09	5.62	29.89	235
Grietinė 30% (P)*	PD-14	20.00	0.48	6	0.63	58
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	70.00	0.77	0.25	3.47	19
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Iš viso:			27.75	18.2	76.95	583
Iš viso dienos davinio :			27.75	18.2	76.95	583

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainorą Saulėnienę

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis),(ankštinis),(tausojantis)	SR-26	150.00	7.49	2.45	23.89	148
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis) (K, Ž)*	9-8/163T 4	100.00	17.75	3.88	2.3	115
Grietinė (30 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	15.00	0.32	9.92	0.42	92
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	110.00	2.5	3.25	18.35	113
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/26A 10	50.00	1.35	3.56	5.56	60
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	20.00	0.01	0	0.02	0
Apelsinai	VS-1	100.00	0.8	0.2	11	49
Iš viso:			31.73	24.51	69.54	626
Iš viso dienos davinio :			31.73	24.51	69.54	626

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	150.00	2.08	6.8	13.25	123
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis) (G, K, SE)*	10-7/143T4	90.00	25.51	7.88	5.26	194
Bulvių - žirnelių košė (tausojantis) (P)*		100.00	3.45	7.46	17.68	152
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/26A 10	50.00	1.35	3.56	5.56	60
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Mandarinai	VS-5	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Iš viso:			34.55	27.22	59.78	622
Iš viso dienos davinio :			34.55	27.22	59.78	622

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis) (P)*	SR-28	150.00	7.33	3.68	22.11	151
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažu (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	150.00	17.58	34.91	34.95	524
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Mandarinai	VS-5	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Iš viso:			26.91	40.07	74.63	767
Iš viso dienos davinio :			26.91	40.07	74.63	767

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150.00	2.52	2.19	20.15	110
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa	10-8/156TGP 10NK04	80.00	28.98	21.49	1.12	314
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis) (G)*	3-5/105AT1	100.00	3.06	3.07	23.28	133
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	Sal01	50.00	0.79	4.37	4.39	60
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Obuoliai	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			36.18	32.55	64	694
Iš viso dienos davinio :			36.18	32.55	64	694

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G)*	Sr014	150.00	2.25	2	17.19	96
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Kiaulienos kukuliai (tausojantis) (G, K)*	11-7/139T 10K	80.00	13.56	5.24	5.09	122
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	20.00	0.72	1.16	1.62	20
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	130.00	5.21	3.63	29.12	170
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	80.00	0.88	0.28	3.96	22
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Vynuogės (augalinis)	V05	70.00	0.49	0.28	12.32	54
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Iš viso:			30.78	17.85	80.01	604
Iš viso dienos davinio :			30.78	17.85	80.01	604

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2026 - 2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių-pupelių-kopūstų sriuba su grietine 30% 2 v(tausojantis) (P)*	SR-6(6-10;11-v)	150.00	2.66	5.16	10.64	100
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta Jūros lydeka (tausojantis) (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K	100.00	20.56	4.54	9.66	162
Grietinė (30 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	15.00	0.32	9.92	0.42	92
Bulvių - lęšių košė (P)*	5-3/4TGV 10NK	100.00	4.38	3.04	17.28	114
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	50.00	0.62	2.72	1.94	35
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	200.00	0.08	0.03	0.23	2
Obuoliai	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			30.45	26.13	60.51	599
Iš viso dienos davinio :			30.45	26.13	60.51	599

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)