

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius

A.Daugėlos g. 24, Klausučių k., Seredžiaus sen., 74408, Jurbarko r.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 17:00 val.

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d.
Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis) (P)*	3-3/4TGV 10N	150.00	5.42	5.1	30.22	188
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Obuoliai	VS-3	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Iš viso:			11.62	9.3	37.12	279

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	100.00	1.16	1.06	5.57	36
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa	10-8/156TGP 10NK04	60.00	21.73	16.12	0.84	235
Rausvasis padažas (G, P)*	PadR01	10.00	0.37	0.37	1.43	11
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	120.00	2.72	3.54	20.02	123
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (3,8 proc.) (P,)*	2-1/12 3	40.00	0.66	0.47	3.52	21
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	15.00	0.15	0.03	0.62	3
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	10.00	0.08	0.02	0.23	1
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	100.00	0.03	0.02	0.46	2
Iš viso:			28.06	22.47	39.17	471

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	140.00	18.1	13.4	24.1	289
Jogurtinė grietinė (10 proc.) (P,)*	P06	10.00	0.3	1	0.4	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	35.00	0.39	0.25	5.53	26
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.79	14.65	30.03	327
Iš viso dienos davinio :			58.47	46.42	106.32	1077

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausųjų Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d.
Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir
Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kokosinė avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojuantis) (G)*	3-3/17ATPVVg 10N	120.00	4.57	12.61	25.25	233
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	10.00	0.11	0.07	1.58	7
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	125.00	5.42	6	6	100
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.1	18.68	32.84	340

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojuantis) (augalinis) (G)*	Sr009	100.00	1.65	1.1	11.25	62
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojuantis) (G, P)*	6-8/164T 10S	150.00	11.16	4.7	18.27	160
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (Augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	50.00	0.49	1.65	3.29	30
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Kriaušės	VS-2	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Iš viso:			14.72	8.46	46.82	322

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Skryliai(tausojuantis) (G, K)*	PV-52	100.00	7.5	3.08	46.85	245
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.33	0.21	4.74	22
Grietinė 30% (P)*	PD-14	10.00	0.24	3	0.31	29
Pienas 2,5% (P)*	GR-23	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			11.47	8.79	56.8	352
Iš viso dienos davinio :			36.29	35.93	136.46	1014

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu(tausojantis) (G, P) *	PV-13	120.00	4.81	5.19	24.13	162
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	15.00	0.17	0.11	2.37	11
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc.) (G, P) *	16-1/9V 10NF	40.00	6.21	8.24	7.41	129
Obuoliai	VS-3	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			11.39	13.74	40.42	331

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis) (P) *	SR-28	100.00	4.89	2.45	14.74	101
Grietinė 30% (P) *	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (G, K) *	P017	50.00	16.45	2.65	3.08	102
Baltas padažas (G, P) *	Pad04	10.00	0.36	0.58	0.81	10
Grikių košė(tausojantis) (P) *	GA-13	120.00	4.15	3.72	22.7	141
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)	S020	40.00	0.73	3.82	3.43	51
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	10.00	0.08	0.02	0.23	1
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	10.00	0.1	0.02	0.41	2
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			26.85	13.87	45.57	415

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai (G, K) *	6-6/124PV 10SK	140.00	8.19	6.61	46.94	280
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.33	0.21	4.74	22
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,) *	J01	15.00	0.65	0.72	0.72	12
Pienas 2,5% (P) *	GR-23	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			12.57	10.04	57.3	370
Iš viso dienos davinio :			50.81	37.65	143.29	1115

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d.
 Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir
 Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 – 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, K, P) *	Ki003	60.00	7.35	8.9	3.43	123
Ruginė duona (G) *	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Vynuogės (augalinis)	V05	50.00	0.35	0.2	8.8	38
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			15.14	13.45	20.55	264

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	100.00	4.43	1.62	15.93	96
Grietinė 30% (P) *	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (tausojantis) (G, K, P) *	11-7/139T 10 NK	60.00	8.84	3.64	4.61	87
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	140.00	5.94	0.74	36.57	177
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais, aliejumi (augalinis)	S033	70.00	0.74	4.63	2.58	55
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			20.06	11.25	60.58	424

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai (G, K, P) *	PV-39	120.00	9.25	11.93	43.47	318
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,) *	J01	15.00	0.65	0.72	0.72	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.28	0.18	3.95	19
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Bananai	VS-4	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Iš viso:			10.78	12.98	59.69	399
Iš viso dienos davinio :			45.98	37.68	140.82	1086

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai(tausojantis) (G)*	PV-40	80.00	2.88	0.08	20.21	93
Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)	D003	100.00	1.55	4.2	8.66	79
Trinta varškė (9 proc.) su grietine (30 proc.) ir uogomis (P)*	V017	50.00	5.92	5.49	4.36	91
Apelsinai	VS-1	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.75	9.87	38.74	287

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G)*	Sr014	100.00	1.5	1.33	11.46	64
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P, Ž,)*	9-8/167T 10NK	50.00	8.25	5.17	4.04	96
Bulvių - žirnelių košė (tausojantis) (P)*		130.00	4.48	9.7	22.99	197
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos(augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	60.00	1.33	0.03	3.29	19
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	100.00	0.03	0.02	0.46	2
Iš viso:			17.12	17.17	50.86	426

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų rizotas (tausojantis) (G, P)*	3-3/8TPcV 10N	140.00	6.8	9.76	28.83	230
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.48	14
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			7.35	9.94	31.32	244
Iš viso dienos davinio :			35.22	36.98	120.92	957

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d.
 Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (K)*	Ki002	60.00	7.38	7.02	0.42	94
Duona su sviestu (82 proc) (G, P)*	D01K01	30.00	2.04	2.69	11.69	79
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Obuoliai	VS-3	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.95	14.02	20.5	272

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G)*	Sr014	100.00	1.5	1.33	11.46	64
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis) (G, P)*	10-5/100TGP 10NK	70.00	10.12	7.86	4.04	127
Bulvių - lęšių košė (P)*	5-3/4TGV 10NK	140.00	6.13	4.26	24.19	160
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	70.00	0.86	3.81	2.72	49
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			19.81	18.11	49	438

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	100.00	12.61	13.2	16.6	236
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	20.00	0.22	0.14	3.16	15
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Bananai	VS-4	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Iš viso:			13.43	13.49	31.32	300
Iš viso dienos davinio :			49.19	45.62	100.82	1011

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepta pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) (G, P)*	Kr026	110.00	5.87	6.06	18.65	153
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc.) (G, P)*	16-1/9V 10NF	40.00	6.21	8.24	7.41	129
Kriaušės	VS-2	60.00	0.24	0.18	8.04	35
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			12.32	14.48	34.11	316

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	100.00	4.43	1.62	15.93	96
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (G, K)*	P017	60.00	19.74	3.18	3.69	122
Grietinėlės (30 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	10.00	0.21	6.61	0.28	61
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	100.00	4.01	2.79	22.4	131
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	100.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			30.15	15.19	51.34	463

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir bulvių troškiny su daržovėmis (tausojantis) (P)*	5-5/3ATVVgGP10N	130.00	6.3	15.87	5.71	191
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)	S020	50.00	0.91	4.78	4.29	64
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Iš viso:			13.21	24.65	10.41	316
Iš viso dienos davinio :			55.68	54.32	95.86	1095

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d.
Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis) (P)*	3-3/13TGV 10N	120.00	4.24	4.14	24.79	153
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45 proc.) ir žalumynais (tausojantis) (G, P)*	U026	50.00	6.11	5.18	11.65	118
Mandarinai	VS-5	60.00	0.42	0.18	5.64	26
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.77	9.5	42.09	297

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis)	SR-27	100.00	3.66	1.59	12.54	79
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	140.00	19.88	6.8	27.71	252
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/26A 10	40.00	1.08	2.85	4.45	48
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	15.00	0.12	0.03	0.35	2
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			25.94	12.12	51.64	419

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai (G, K)*	6-6/124PV 10SK	100.00	5.85	4.72	33.53	200
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	20.00	0.87	0.96	0.96	16
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.33	0.21	4.74	22
Pienas 2,5% (P)*	GR-23	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			10.45	8.39	44.13	294
Iš viso dienos davinio :			47.16	30.01	137.86	1010

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausųjų Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d.
 Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir
 Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė su uogomis (tausojantis) (P)*	Kr006	115.00	4.27	1.61	26.88	139
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. ir pomidoru (G, P)*	D01K02	48.00	2.39	2.99	13.48	90
Vynuogės (augalinis)	V05	50.00	0.35	0.2	8.8	38
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Iš viso:			13.01	8.8	49.57	330

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	100.00	1.65	1.1	11.25	62
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Bulvių plokštainis su vištiena (P)*	AP-2	130.00	11.62	4.06	21.59	169
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.48	14
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			15.72	10.18	45.18	335

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos file ir grikių blynėliai su petražolėmis (G, K)*	10-6/119GP 10N	120.00	18.09	15.5	15.27	273
Pomidorų padažas (augalinis) (Tausojnatis)	14-3/1ATGPVVg 10N	20.00	0.31	1.91	1.39	24
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Kriaušės	VS-2	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			19	17.66	24.51	333
Iš viso dienos davinio :			47.73	36.64	119.26	998

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d.
 Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojantis) (G, P)*	3-3/18TV 10N	120.00	3.84	3.97	34.74	190
Natūralus jogurtas su trintomis braškėmis (P, J)*	J02	100.00	4.01	4.39	5.9	79
Apelsinai	VS-1	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.25	8.46	46.14	294

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis),(ankštinis),(tausojantis)	SR-26	100.00	4.99	1.63	15.93	98
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis) (K, Ž)*	9-8/163T 4	60.00	10.65	2.33	1.38	69
Grietinė (30 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	10.00	0.21	6.61	0.28	61
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	150.00	3.41	4.43	25.02	154
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/26A 10	40.00	1.08	2.85	4.45	48
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	35.00	0.39	0.12	1.73	10
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			20.82	18.58	48.96	446

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis) (G)*	5	120.00	14.63	12.68	4.8	192
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Bananai	VS-4	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.21	13.25	26.96	296
Iš viso dienos davinio :			46.28	40.29	122.06	1036

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d.
 Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir
 Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc.) sėlenomis ir uogomis (tausojantis) (G, P)*	Kr011	120.00	5.37	4.34	18.48	134
Orkaitėje kepti sumuštiniai su varške (9proc.) r obuoliais (tausojantis) (G, P)*	A16-1/4	60.00	5.47	2.42	15.33	105
Apelsinai	VS-1	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			11.24	6.86	39.32	264

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	100.00	1.39	4.53	8.84	82
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis) (G, K, SE)*	10-7/143T4	50.00	14.17	4.38	2.92	108
Bulvių - žirnelių košė (tausojantis) (P)*		110.00	3.79	8.21	19.45	167
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/26A 10	40.00	1.08	2.85	4.45	48
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	15.00	0.12	0.03	0.35	2
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			22.14	20.94	45.46	459

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu mieliniai blynai (G, K, P)*	PV-8	80.00	6.18	7.09	30.3	210
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.28	0.18	3.95	19
Pienas 2,5% (P)*	GR-23	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			9.86	9.77	39.15	284
Iš viso dienos davinio :			43.24	37.57	123.93	1007

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d.
 Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, įaikiniai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir
 Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	130.00	4.49	4.03	24.59	153
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc.) (G, P)*	16-1/9V 10NF	40.00	6.21	8.24	7.41	129
Kriaušės	VS-2	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.9	12.42	38.71	310

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis) (P)*	SR-28	100.00	4.89	2.45	14.74	101
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	10.00	0.74	0.16	4.28	22
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	70.00	10.06	9.22	4.06	139
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	40.00	0.53	2.11	2.52	31
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	20.00	0.22	0.07	0.99	5
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			20.79	15.16	53.6	434

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinės (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažu (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	100.00	11.72	23.27	23.3	350
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	V001	50.00	0.32	0.15	7	31
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			12.04	23.42	30.31	380
Iš viso dienos davinio :			43.73	51	122.62	1124

* **Alergenai:** G - Gliutimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d.
 Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu avižinių dribsnių košė su sviestu(tausojantis) (G, P) [*]	PV-10	130.00	6.12	6.12	24.93	179
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. ir virtu kiaušiniu (G, K, P) [*]	D01K03	48.00	4.09	4.72	12.97	111
Mandarinai	VS-5	50.00	0.35	0.15	4.7	22
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.56	10.99	42.61	312

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	100.00	1.68	1.46	13.43	74
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa	10-8/156TGP 10NK04	50.00	18.11	13.43	0.7	196
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis) (G) [*]	3-5/105AT1	90.00	2.75	2.76	20.95	120
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	Sal01	50.00	0.79	4.37	4.39	60
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	100.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			23.44	22.65	40.17	458

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai (G, K, P) [*]	PV-39	80.00	6.17	7.95	28.98	212
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,) [*]	J01	10.00	0.43	0.48	0.48	8
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	10.00	0.11	0.07	1.58	7
Bananai	VS-4	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Iš viso:			13.31	12.65	42.99	339
Iš viso dienos davinio :			47.31	46.29	125.77	1109

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d.
 Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir
 Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė, paskaninta gabalėliu sviesto 82% ir uogomis (tausojantis) (P)*	Kr003	115.00	3.67	5.24	23.21	155
Orkaitėje kepti sumuštiniai su varške (9proc.) ir obuoliais (tausojantis) (G, P)*	A16-1/4	40.00	3.65	1.61	10.22	70
Vynuogės (augalinis)	V05	50.00	0.35	0.2	8.8	38
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.67	7.05	42.23	263

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G)*	Sr014	100.00	1.5	1.33	11.46	64
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Kiaulienos kukuliai (tausojantis) (G, K)*	11-7/139T 10K	60.00	10.17	3.93	3.82	91
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	15.00	0.54	0.87	1.22	15
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	100.00	4.01	2.79	22.4	131
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	60.00	0.66	0.21	2.97	16
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			18.47	10.07	51.32	370

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	140.00	18.1	13.4	24.1	289
Jogurtinė grietinė (10 proc.) (P,)*	P06	15.00	0.45	1.5	0.6	18
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.33	0.21	4.74	22
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.88	15.11	29.44	329
Iš viso dienos davinio :			45.02	32.23	122.99	962

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 1-3 m. 15 d.
Perspektyvinis valgiaraštis (2026-2027 m.m.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaušinių košė (K, P)*	KI005	60.00	6.63	6.88	1.51	94
Duona su sviestu (82 proc) (G, P)*	D01K01	30.00	2.04	2.69	11.69	79
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Apelsinai	VS-1	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			15.4	13.78	20.6	268

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių-pupelių-kopūstų sriuba su grietine 30% 2 v(tausojantis) (P)*	SR-6(6-10;11-v)	100.00	1.78	3.44	7.1	66
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta Jūros lydeka (tausojantis) (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K	50.00	10.28	2.27	4.83	81
Grietinė (30 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	15.00	0.32	9.92	0.42	92
Bulvių - lėšų košė (P)*	5-3/4TGV 10NK	100.00	4.38	3.04	17.28	114
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	55.00	0.68	2.99	2.14	38
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			18.59	21.91	38.3	425

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su sviestu (82 proc.) ir varške (9 proc.) (tausojantis) (G, P)*	M011	130.00	7.27	7.62	28.43	211
Pienas 2,5% (P)*	GR-23	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	V001	50.00	0.32	0.15	7	31
Iš viso:			10.99	10.27	40.33	298
Iš viso dienos davinio :			44.98	45.96	99.23	990

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)