

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 22, Veliuona, 74440 Jurbarko r. sav.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6 - 10 m.

(amžiaus grupė)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	150.00	7.49	2.45	23.89	148
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P, Ž)*	9-8/167T 10NK	70.00	11.55	7.35	5.66	135
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	100.00	3.06	3.07	23.26	133
Pomidorų-agurkų salotos su grietine 30% (P)*	GA-43	30.00	0.32	0.96	0.99	14
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (Augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	30.00	0.31	1	2.14	19
Apelsinai(augalinis)	VS-1	100.00	0.8	0.2	11	49
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	40.00	12	8	0.8	123
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			36.96	24.21	76.19	670
Iš viso dienos davinio :			36.96	24.21	76.19	670

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	150.00	2.08	6.8	13.25	123
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	120.00	15.13	15.84	19.92	283
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	40.00	0.24	0.14	10.38	44
Slyvos	VS-11	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Grūdėtoji varškė, 5 proc. rieb., 200g (P,)*		200.00	22	10	4	194
Iš viso:			41.63	34.16	71.34	759
Iš viso dienos davinio :			41.63	34.16	71.34	759

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (G)*	Sr009	150.00	2.51	1.65	16.98	93
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Bulvių plokštainis su vištiena (P)*	AP-2	200.00	17.88	6.25	33.21	261
Grietinė 30% (P)*	PD-14	25.00	0.6	7.5	0.78	73
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis)	GA-42	100.00	0.98	0.43	18.65	82
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Bandelė su cinamonu, 60g (G, K, P, R, S, SE)*		60.00	4.8	3.84	37.2	203
Iš viso:			28.25	20.88	115.63	763
Iš viso dienos davinio :			28.25	20.88	115.63	763

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis)	SR-27	150.00	5.49	2.39	18.81	119
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su pomidorų tyre (tausojantis) (K)*	AP-23	70.00	15.83	11.72	2.39	178
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	70.00	2.14	2.15	16.28	93
Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi(augalinis)	GA-85	50.00	0.76	4.12	3.21	53
Bananai (augalinis)	VS-4	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Iš viso:			26.9	21.86	72.98	596
Iš viso dienos davinio :			26.9	21.86	72.98	596

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių-daržovių sriuba su grietine(tausojantis) (P)*	SR-14	150.00	3.02	8.48	24.04	185
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos "Netikras zuikis"(tausojantis) (G, K, P)*	AP-6	80.00	14.14	6.95	6.6	146
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	15.00	0.88	3.95	2.33	48
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	55.00	2.33	0.29	14.37	69
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	50.00	0.62	2.72	1.94	35
Bananai (augalinis)	VS-4	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			23.62	23.87	80.83	633
Iš viso dienos davinio :			23.62	23.87	80.83	633

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30%(tausojančios) (P)*	SR-3	150.00	2.18	5.35	19.31	134
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdų duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Ryžių-kiaulienos plovos(tausojantis) (P)*	AP-7	180.00	16.08	13.76	30.94	312
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	60.00	0.48	0.12	1.38	9
Mandarinai(augalinis)	VS-5	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	40.00	12	8	0.8	123
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			32.92	28.74	70.64	673
Iš viso dienos davinio :			32.92	28.74	70.64	673

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-30	150.00	1.43	2.29	11.11	71
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Orkaitėje kepta jūros lydeka (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K	100.00	20.56	4.54	9.66	162
Pieno-pomidorų padažas (tausojantis) (G, P)*	PD-4/a	15.00	0.66	1.38	1.7	22
Birus bulguras (augalinis, tausojantis) (G)*	G001	80.00	3.51	2.76	16.45	105
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	70.00	0.86	3.81	2.72	49
Slyvos	VS-11	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Grūdėtoji varškė, 5 proc. rieb., 200g (P,)*		200.00	22	10	4	194
Iš viso:			51.15	26.16	68.69	715
Iš viso dienos davinio :			51.15	26.16	68.69	715

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avinžirnių-morkų sriuba(augalinis),(tausojantis),(ankštinis)	SR-24	150.00	3	1.29	8.2	56
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos kotletas 2(tausojantis) (G, K, P)*	AP-33(6-10,11-v)	80.00	13.44	10.96	8.57	187
Pieno padažas 3(tausojantis) (G, P)*	PD-9	15.00	0.65	1.38	1.94	23
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	80.00	3.39	0.42	20.9	101
Morkų-obuolių-porų salotos su majonezu 40% (K)*	GA-39	85.00	0.93	6.02	9.11	94
Mandarinai(augalinis)	VS-5	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Bandelė su cinamonu, 60g (G, K, P, R, S, SE)*		60.00	4.8	3.84	37.2	203
Iš viso:			28.34	25.39	103.77	757
Iš viso dienos davinio :			28.34	25.39	103.77	757

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis) (P)*	SR-28	150.00	7.33	3.68	22.11	151
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, P,)*	6-8/164T 10S	150.00	11.21	4.75	18.27	161
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	55.00	1.17	3.83	3.82	54
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Obuoliai(augalinis)	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Iš viso:			21.75	13.88	66.85	479
Iš viso dienos davinio :			21.75	13.88	66.85	479

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (G, P)*	SR-21	150.00	4.48	6.71	16.92	146
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Virtų bulvių cepelinai su varškės įdaru(tausojantis) (K, P)*	AP-13	180.00	10.77	5.48	51.71	299
Žemaičių blynai (G, K)*	AP-29	180.00	16.2	6.86	35.21	267
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Melionai(augalinis)	VS-8	100.00	0.7	0.1	7.7	35
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			33.94	24.83	120.46	841
Iš viso dienos davinio :			33.94	24.83	120.46	841

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30% 2v(tausojantis) (P)*	SR-3(6-10;11-v)	150.00	1.81	6.16	13.37	116
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Orkaitėje troškinti lašišos filė kukuliai(tausojantis) (G, K, P)*	AP-30	70.00	14.08	9.47	5.16	162
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	15.00	0.88	3.95	2.33	48
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	60.00	2.54	0.32	15.67	76
Kopūstų salotos su agurkais ir majonezu (K)*	GA-84	65.00	1.08	5.2	4.67	70
Slyvos	VS-11	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P)*	2-PV	40.00	12	8	0.8	123
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			34.5	33.61	65.32	702
Iš viso dienos davinio :			34.5	33.61	65.32	702

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	150.00	7.49	2.45	23.89	148
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Karališki balandėliai(tausojantis) (K)*	AP-12	70.00	13.73	8.19	4.22	146
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	15.00	0.88	3.95	2.33	48
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GA-37	80.00	1.82	2.36	13.34	82
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	60.00	1.27	4.18	4.17	59
Bananai (augalinis)	VS-4	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Grūdėtoji varškė, 5 proc.rieb., 200g (P,)*		200.00	22	10	4	194
Iš viso:			49.82	32.61	83.5	827
Iš viso dienos davinio :			49.82	32.61	83.5	827

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis)	SR-27	150.00	5.49	2.39	18.81	119
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, P,)*	6-8/164T 10S	220.00	16.44	6.97	26.8	236
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	75.00	0.83	0.26	3.71	21
Mandarinai(augalinis)	VS-5	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Bandelė su cinamonu, 60g (G, K, P, R, S, SE)*		60.00	4.8	3.84	37.2	203
Iš viso:			29.69	14.94	104.37	671
Iš viso dienos davinio :			29.69	14.94	104.37	671

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	150.00	2.08	6.8	13.25	123
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos guliašas su morkomis, svogūnais ir pomidorų padažu 2(tausojantis) (G, P)*	AP-3(6-10;11-v)	100.00	14.73	12.18	5.61	191
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	95.00	3.28	2.95	17.97	112
Morkų salotos su majonezu 40% ir česnaku (K)*	GA-33	40.00	0.45	2.23	3.64	36
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Obuoliai(augalinis)	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			22.66	25.83	62.97	575
Iš viso dienos davinio :			22.66	25.83	62.97	575

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.24	1.97	17.18	95
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	160.00	20.68	15.31	27.55	331
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	20.00	0.12	0.07	5.19	22
Melionai(augalinis)	VS-8	100.00	0.7	0.1	7.7	35
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			25.17	18.63	66.07	533
Iš viso dienos davinio :			25.17	18.63	66.07	533

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)