

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras

J. Marcinkevičiaus g. 2, Seredžiaus mstl. 74424, Jurbarko r.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 17:30 val.

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis) (P)*	3-3/4TGV 10N	150.00	5.42	5.1	30.22	188
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	25.00	7.5	5	0.5	77
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Obuoliai	VS-3	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Iš viso:			13.12	10.3	37.22	294

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	100.00	1.16	1.06	5.57	36
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa	10-8/156TGP 10NK04	60.00	23.58	7.51	1.19	167
Rausvasis padažas (G, P)*	PadR01	10.00	0.37	0.37	1.43	11
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	120.00	2.72	3.54	20.02	123
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (3,8 proc.) (P,)*	2-1/12 3	40.00	0.66	0.47	3.52	21
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	15.00	0.15	0.03	0.62	3
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	10.00	0.08	0.02	0.23	1
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	100.00	0.03	0.02	0.46	2
Iš viso:			29.91	13.86	39.52	402

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	140.00	18.1	13.4	24.1	289
Jogurtinė grietinė (10 proc.) (P,)*	P06	10.00	0.3	1	0.4	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	35.00	0.39	0.25	5.53	26
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.79	14.65	30.03	327
Iš viso dienos davinio :			61.82	38.81	106.77	1024

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kokosinė avižinių dribsnių košė (tausojantis) (G, P)*	3-3/17ATPVVg 10N	120.00	4.86	7.07	25.84	186
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	10.00	0.11	0.07	1.58	7
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	125.00	5.42	6	6	100
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.39	13.14	33.43	294

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	100.00	1.65	1.1	11.25	62
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, P)*	6-8/164T 10S	150.00	11.16	4.7	18.27	160
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (Augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	50.00	0.49	1.65	3.29	30
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Kriaušės	VS-2	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Iš viso:			14.72	8.46	46.82	322

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Skryliai(tausojantis) (G, K)*	PV-52	100.00	7.5	3.08	46.85	245
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.33	0.21	4.74	22
Grietinė 30% (P)*	PD-14	10.00	0.24	3	0.31	29
Pienas 2,5% (P)*	GR-23	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			11.47	8.79	56.8	352
Iš viso dienos davinio :			36.58	30.39	137.05	968

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu(tausojantis) (G, P)*	PV-13	120.00	4.81	5.19	24.13	162
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	15.00	0.17	0.11	2.37	11
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc.) (G, P)*	16-1/9V 10NF	40.00	6.21	8.24	7.41	129
Obuoliai	VS-3	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			11.39	13.74	40.42	331

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(ankštinis),(tausojančias),(augalinis) (P)*	SR-28	100.00	4.89	2.45	14.74	101
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (G, K)*	P017	50.00	12.52	2.5	3.07	85
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	10.00	0.36	0.58	0.81	10
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	120.00	4.15	3.72	22.7	141
Burokėlių salotos su aliejumi(tausojantis, (augalinis)	GA-17	40.00	0.66	2.3	3.92	39
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	10.00	0.08	0.02	0.23	1
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	10.00	0.1	0.02	0.41	2
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			23.96	12.44	52.47	418

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai (G, K)*	6-6/124PV 10SK01	140.00	8.19	6.61	46.94	280
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.33	0.21	4.74	22
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	15.00	0.65	0.72	0.72	12
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.17	7.54	52.4	314
Iš viso dienos davinio :			44.52	33.72	145.29	1063

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, K, P) [*]	Ki003	60.00	7.35	8.9	3.43	123
Ruginė duona (G) [*]	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P) [*]	2-PV	25.00	7.5	5	0.5	77
Vynuogės (augalinis)	V05	50.00	0.35	0.2	8.8	38
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			16.64	14.45	20.65	279

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	100.00	4.43	1.62	15.93	96
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojantis) (G, K, P) [*]	11-7/139T 10 NK	60.00	8.84	3.64	4.61	87
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	140.00	5.94	0.74	36.57	177
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais, aliejumi (augalinis)	S033	70.00	0.74	4.63	2.58	55
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			20.06	11.25	60.58	424

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai (G, K, P) [*]	PV-39	120.00	9.25	11.93	43.47	318
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,) [*]	J01	15.00	0.65	0.72	0.72	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVG 10N	25.00	0.28	0.18	3.95	19
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Bananai	VS-4	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Iš viso:			10.78	12.98	59.69	399
Iš viso dienos davinio :			47.48	38.68	140.92	1102

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai(tausojantis) (G)*	PV-40	80.00	2.88	0.08	20.21	93
Troškintos daržovės (tausojančios) (augalinis)	D003	100.00	1.55	4.2	8.66	79
Trinta varškė (9 proc.) su grietine (30 proc.) ir uogomis (P)*	V017	50.00	5.92	5.49	4.36	91
Apelsinai	VS-1	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.75	9.87	38.74	287

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30%(tausojančios) (P)*	SR-3	100.00	1.45	3.57	12.87	89
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojančios) (G, K, P, Ž,)*	9-8/167T 10NK	50.00	8.25	5.17	4.04	96
Bulvių - žirnelių košė (tausojančios) (P)*		130.00	4.48	9.7	22.99	197
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)	S020	60.00	1.1	5.73	5.15	77
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	100.00	0.03	0.02	0.46	2
Iš viso:			16.79	24.51	54.07	504

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų rizotas (tausojančios) (G, P)*	3-3/8TPcV 10N	140.00	6.8	9.76	28.83	230
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.48	14
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			7.35	9.94	31.32	244
Iš viso dienos davinio :			34.89	44.32	124.13	1035

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (K) [*]	Ki002	60.00	7.38	7.02	0.42	94
Duona su sviestu (82 proc) (G, P) [*]	D01K01	30.00	2.04	2.69	11.69	79
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P) [*]	2-PV	25.00	7.5	5	0.5	77
Obuoliai	VS-3	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.45	15.02	20.6	287

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba	Sr017	100.00	0.97	1.44	4.83	36
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G) [*]	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis) (G, P) [*]	10-5/100TGP 10NK	70.00	11.97	4.33	4.21	104
Bulvių - lęšių košė (P) [*]	5-3/4TGV 10NK	140.00	6.13	4.26	24.19	160
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	70.00	0.86	3.81	2.72	49
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			21.13	14.69	42.54	387

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės blynėliai (G, K, P) [*]	7-6/100V 10S	100.00	12.61	13.2	16.6	236
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	20.00	0.22	0.14	3.16	15
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Bananai	VS-4	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Iš viso:			13.43	13.49	31.32	300
Iš viso dienos davinio :			52.01	43.2	94.46	975

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepta pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) (G, P)*	Kr026	110.00	5.87	6.06	18.65	153
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc.) (G, P)*	16-1/9V 10NF	40.00	6.21	8.24	7.41	129
Kriaušės	VS-2	60.00	0.24	0.18	8.04	35
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			12.32	14.48	34.11	316

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	100.00	4.43	1.62	15.93	96
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (G, K)*	P017	60.00	15.02	3	3.69	102
Grietinė (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	10.00	0.21	6.61	0.28	61
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	100.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			25.66	12.75	55.06	438

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir bulvių troškiny su daržovėmis (tausojantis) (P)*	5-5/3ATVVgGP10N	150.00	7.74	18.36	10.18	237
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)	S020	50.00	0.91	4.78	4.29	64
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Bananai	VS-4	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Iš viso:			9.25	23.29	26.03	351
Iš viso dienos davinio :			47.23	50.52	115.2	1104

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu grikių kruopų košė(tausojantis) (P)*	PV-17	120.00	5.24	2.19	21.36	126
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45 proc.) ir žalumynais (tausojantis) (G, P)*	U026	60.00	7.33	6.22	13.98	141
Mandarinai	VS-5	60.00	0.42	0.18	5.64	26
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			12.99	8.59	40.99	293

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis)	SR-27	100.00	3.66	1.59	12.54	79
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	140.00	19.88	6.8	27.71	252
Virų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/26A 10	40.00	1.11	2.85	4.49	48
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	15.00	0.12	0.03	0.35	2
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			25.97	12.12	51.68	420

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (G, P)*	Sr001	170.00	4.55	2.73	16.5	109
Batonas (G)*	GA-2/c	25.00	2.13	0.48	12.9	64
Trinta varškė su grietine (30%) ir uogomis (braškėmis) (P)*	V017K	55.00	7.61	7.05	3.49	108
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			14.29	10.26	32.89	281
Iš viso dienos davinio :			53.25	30.97	125.56	994

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė su uogomis (tausojančis) (P)*	Kr006	115.00	4.27	1.61	26.88	139
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. ir pomidoru (G, P)*	D01K02	48.00	2.39	2.99	13.48	90
Vynuogės (augalinis)	V05	50.00	0.35	0.2	8.8	38
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	25.00	7.5	5	0.5	77
Iš viso:			14.51	9.8	49.67	345

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojančis) (augalinis) (G)*	Sr009	100.00	1.65	1.1	11.25	62
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Bulvių plokštainis su vištiena (P)*	AP-2	130.00	11.62	4.06	21.59	169
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.48	14
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			15.72	10.18	45.18	335

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos file ir grikių blynėliai su petražolėmis (G, K)*	10-6/119GP 10N	120.00	18.09	15.5	15.27	273
Pomidorų padažas (augalinis) (Tausojnatis)	14-3/1ATGPVVg 10N	20.00	0.31	1.91	1.39	24
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Kriaušės	VS-2	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			19	17.66	24.51	333
Iš viso dienos davinio :			49.23	37.64	119.36	1013

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu(tausojantis) (G, P)*	PV-13	140.00	5.61	6.05	28.15	189
Natūralus jogurtas su trintomis braškėmis (P)*	J02	100.00	4.01	4.39	5.9	79
Apelsinai	VS-1	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.02	10.54	39.55	293

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis),(ankštinis),(tausojantis)	SR-26	100.00	4.99	1.63	15.93	98
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis) (K, Ž)*	9-8/163T 4	60.00	10.65	2.33	1.38	69
Grietinė (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	10.00	0.21	6.61	0.28	61
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	150.00	3.41	4.43	25.02	154
Virų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/26A 10	40.00	1.11	2.85	4.49	48
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	35.00	0.39	0.12	1.73	10
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			20.85	18.58	49	447

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis) (G)*	5	120.00	14.63	12.68	4.8	192
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Bananai	VS-4	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.21	13.25	26.96	296
Iš viso dienos davinio :			48.08	42.37	115.51	1036

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 – 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc.) sėlenomis ir uogomis (tausojantis) (G, P)*	Kr011	120.00	5.37	4.34	18.48	134
Orkaitėje kepti sumuštiniai su varške (9proc.) r obuoliais (tausojantis) (G, P)*	A16-1/4	60.00	5.47	2.42	15.33	105
Apelsinai	VS-1	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			11.24	6.86	39.32	264

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	100.00	1.39	4.53	8.84	82
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Vištienos troškinys su morkomis ir žirneliais(tausojantis) (G, P)*	AP-14	50.00	10.22	5.14	2.69	98
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	120.00	2.72	3.54	20.02	123
Virų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/26A 10	40.00	1.11	2.85	4.49	48
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			17.19	17.04	45.95	406

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu mieliniai blynai (G, K, P)*	PV-8	80.00	6.18	7.09	30.3	210
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.28	0.18	3.95	19
Pienas 2,5% (P)*	GR-23	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			9.86	9.77	39.15	284
Iš viso dienos davinio :			38.29	33.67	124.42	954

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	130.00	4.49	4.03	24.59	153
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc.) (G, P)*	16-1/9V 10NF	40.00	6.21	8.24	7.41	129
Kriaušės	VS-2	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.9	12.42	38.71	310

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	100.00	3.11	1.06	12.41	72
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	10.00	0.74	0.16	4.28	22
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	70.00	10.06	9.22	4.06	139
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	40.00	0.53	2.11	2.52	31
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	20.00	0.22	0.07	0.99	5
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			19.01	13.77	51.27	405

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažu (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	100.00	11.72	23.27	23.3	350
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	V001	50.00	0.32	0.15	7	31
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	25.00	7.5	5	0.5	77
Iš viso:			19.54	28.42	30.81	457
Iš viso dienos davinio :			49.45	54.61	120.79	1172

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu avižinių dribsnių košė su sviestu(tausojantis) (G, P)*	PV-10	200.00	9.41	9.41	38.35	276
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. ir virti kiaušiniu (G, K, P)*	D01K03	48.00	4.09	4.72	12.97	111
Mandarinai	VS-5	50.00	0.35	0.15	4.7	22
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			13.85	14.28	56.03	408

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojančis) (augalinis)	Sr022	100.00	1.68	1.46	13.43	74
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Žemaičių blynai su mėsa (kiauliena) (K)*	56	120.00	7.86	10.58	23.67	221
Jogurtinė grietinė (10 proc.) (P,)*	P06	20.00	0.6	2	0.8	24
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.48	14
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	100.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			12.28	15.17	49.64	384

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai (G, K, P)*	PV-39	100.00	7.71	9.94	36.23	265
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	15.00	0.65	0.72	0.72	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	15.00	0.17	0.11	2.37	11
Bananai	VS-4	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	25.00	7.5	5	0.5	77
Iš viso:			16.63	15.92	51.37	415
Iš viso dienos davinio :			42.76	45.37	157.04	1208

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė, paskaninta gabalėliu sviesto 82% ir uogomis (tausojantis) (P)*	Kr003	115.00	3.67	5.24	23.21	155
Orkaitėje kepti sumuštiniai su varške (9proc.) r obuoliais (tausojantis) (G, P)*	A16-1/4	40.00	3.65	1.61	10.22	70
Vynuogės (augalinis)	V05	50.00	0.35	0.2	8.8	38
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.67	7.05	42.23	263

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (G)*	Sr014	100.00	1.5	1.33	11.46	64
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Kiaulienos kukuliai (tausojantis) (G, K)*	11-7/139T 10K	60.00	10.17	3.93	3.82	91
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	15.00	0.54	0.87	1.22	15
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	100.00	4.01	2.79	22.4	131
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPCVVg 10N	60.00	0.66	0.21	2.97	16
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			18.47	10.07	51.32	370

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	140.00	18.1	13.4	24.1	289
Jogurtinė grietinė (10 proc.) (P,)*	P06	15.00	0.45	1.5	0.6	18
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.33	0.21	4.74	22
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.88	15.11	29.44	329
Iš viso dienos davinio :			45.02	32.23	122.99	962

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaušinių košė (K, P) [*]	Ki005	60.00	6.63	6.88	1.51	94
Duona su sviestu (82 proc.) (G, P) [*]	D01K01	30.00	2.04	2.69	11.69	79
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P) [*]	2-PV	25.00	7.5	5	0.5	77
Apelsinai	VS-1	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Kmylių arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			16.9	14.78	20.7	283

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių-pupelių-kopūstų sriuba su grietine 30% 2 v(tausojantis) (P) [*]	SR-6(6-10;11-v)	100.00	1.78	3.44	7.1	66
Ruginė duona (G) [*]	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta Jūros lydeka (tausojantis) (G, K, Ž) [*]	9-8/163T 4K	50.00	10.28	2.27	4.83	81
Grietinė (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P) [*]	Pad01BC	15.00	0.32	9.92	0.42	92
Bulvių - lęšių košė (P) [*]	5-3/4TGV 10NK	100.00	4.38	3.04	17.28	114
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	55.00	0.68	2.99	2.14	38
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			18.59	21.91	38.3	425

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su sviestu (82 proc.) ir varške (9 proc.) (tausojantis) (G, P) [*]	M011	130.00	7.27	7.62	28.43	211
Pienas 2,5% (P) [*]	GR-23	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	V001	50.00	0.32	0.15	7	31
Iš viso:			10.99	10.27	40.33	298
Iš viso dienos davinio :			46.48	46.96	99.33	1006

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)