

Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 22, Veliuona, 74440 Jurbarko r. sav.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18

(amžiaus grupė)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

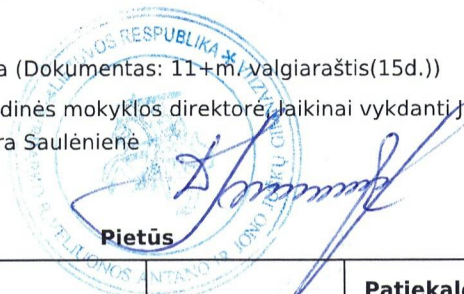
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	150.00	7.49	2.45	23.89	148
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P, Ž)*	9-8/167T 10NK	100.00	16.5	10.5	8.08	193
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	150.00	4.58	4.6	34.88	199
Pomidorų-agurkų salotos su grietine 30% (P)*	GA-43	45.00	0.48	1.43	1.49	21
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (Augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	45.00	0.47	1.49	3.21	28
Apelsinai(augalinis)	VS-1	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	80.00	24	16	1.6	246
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			56.15	37.95	98.1	959
Iš viso dienos davinio :			56.15	37.95	98.1	959

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m/valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, Jaikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	150.00	2.08	6.8	13.25	123
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	180.00	22.7	23.76	29.88	424
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	50.00	0.3	0.18	12.98	55
Slyvos	VS-11	150.00	1.05	0.3	21.9	95
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Grūdėtoji varškė, 5 proc. rieb., 200g (P,)*		200.00	22	10	4	194
Iš viso:			49.61	42.22	91.2	943
Iš viso dienos davinio :			49.61	42.22	91.2	943

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

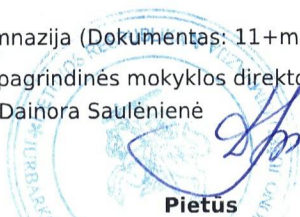
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.51	1.65	16.98	93
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Bulvių plokštainis su vištiena (P)*	AP-2	280.00	25.04	8.74	46.49	365
Grietinė 30% (P)*	PD-14	40.00	0.96	12	1.25	117
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis)	GA-42	150.00	1.47	0.65	27.98	124
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Bandelė su cinamonu, 60g (G, K, P, R, S, SE)*		60.00	4.8	3.84	37.2	203
Iš viso:			36.26	28.09	138.71	953
Iš viso dienos davinio :			36.26	28.09	138.71	953

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis



Pietūs

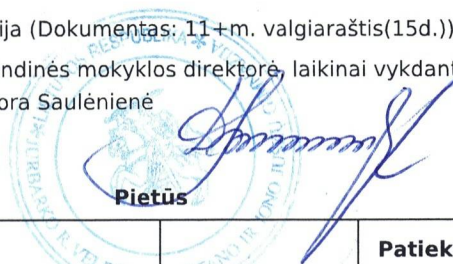
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis)	SR-27	150.00	5.49	2.39	18.81	119
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su pomidorų tyre (tausojantis) (K)*	AP-23	110.00	24.87	18.41	3.75	280
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	100.00	3.06	3.07	23.26	133
Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi(augalinis)	GA-85	70.00	1.06	5.77	4.49	74
Bananai (augalinis)	VS-4	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Iš viso:			37.76	31.27	94.15	809
Iš viso dienos davinio :			37.76	31.27	94.15	809

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis



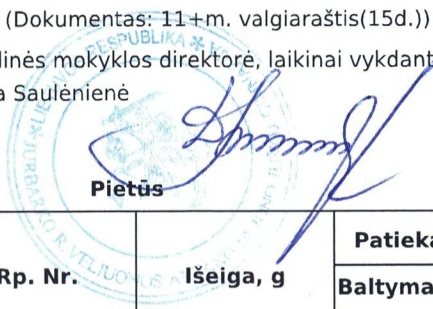
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių-daržovių sriuba su grietine(tausojantis) (P)*	SR-14	150.00	3.02	8.48	24.04	185
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos "Netikras zuikis"(tausojantis) (G, K, P)*	AP-6	100.00	17.68	8.69	8.25	182
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	25.00	1.47	6.59	3.89	81
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	75.00	0.92	4.08	2.92	52
Bananai (augalinis)	VS-4	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			30.56	30	108.32	826
Iš viso dienos davinio :			30.56	30	108.32	826

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis



Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30% 2v(tausojantis) (P)*	SR-3(6-10;11-v)	150.00	1.81	6.16	13.37	116
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Ryžių-kiaulienos plovai(tausojantis) (P)*	AP-7	250.00	22.34	19.11	42.98	433
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	85.00	0.68	0.17	1.96	12
Mandarinai(augalinis)	VS-5	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	80.00	24	16	1.6	246
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			51.36	43.1	82.82	925
Iš viso dienos davinio :			51.36	43.1	82.82	925

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m, valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-30	150.00	1.43	2.29	11.11	71
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Orkaitėje kepta jūros lydeka (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K	120.00	24.67	5.45	11.59	194
Pieno-pomidorų padažas (tausojantis) (G, P)*	PD-4/a	25.00	1.1	2.3	2.84	36
Birus bulguras (augalinis, tausojantis) (G)*	G001	150.00	6.59	5.18	30.84	196
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgražų aliejumi(augalinis)	GA-26	100.00	1.23	5.44	3.89	69
Slyvos	VS-11	150.00	1.05	0.3	21.9	95
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Grūdėtoji varškė, 5 proc. rieb., 200g (P,)*		200.00	22	10	4	194
Iš viso:			59.5	32.14	94.62	906
Iš viso dienos davinio :			59.5	32.14	94.62	906

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avinžirnių-morkų sriuba 2v(augalinis)(tausojantis),(ankštinis)	SR-24(6-10;11-v)	150.00	4.49	1.93	12.18	84
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos kotletas 2(tausojantis) (G, K, P)*	AP-33(6-10,11-v)	100.00	16.8	13.7	10.72	233
Pieno padažas 3(tausojantis) (G, P)*	PD-9	25.00	1.08	2.3	3.23	38
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	140.00	5.94	0.74	36.57	177
Morkų-obuolių-porų salotos su majonezu 40% (K)*	GA-39	95.00	1.04	6.73	10.18	105
Mandarinai(augalinis)	VS-5	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Bandelė su cinamonu, 60g (G, K, P, R, S, SE)*		60.00	4.8	3.84	37.2	203
Iš viso:			36.63	30.87	132.63	955
Iš viso dienos davinio :			36.63	30.87	132.63	955

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

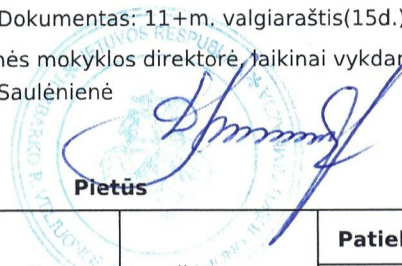
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis) (P)*	SR-28	150.00	7.33	3.68	22.11	151
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, P,)*	6-8/164T 10S	300.00	22.42	9.5	36.54	321
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	50.00	1.06	3.48	3.48	49
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Obuoliai(augalinis)	VS-3	120.00	0.48	0.48	15.6	69
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Iš viso:			33.17	18.42	88.07	651
Iš viso dienos davinio :			33.17	18.42	88.07	651

* **Alergenai:** G - Gliutimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Penktadienis



Pietūs

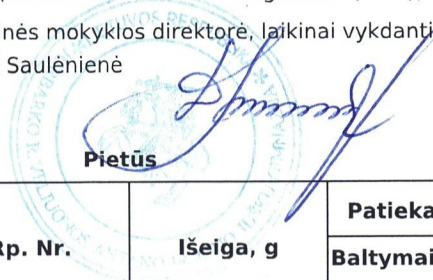
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (G, P)*	SR-21	150.00	4.48	6.71	16.92	146
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Virtų bulvių cepelinai su varškės įdaru(tausojantis) (K, P)*	AP-13	180.00	10.77	5.48	51.71	299
Žemaičių blynai (G, K)*	AP-29	230.00	20.7	8.76	44.99	342
Grietinė 30% (P)*	PD-14	25.00	0.6	7.5	0.78	73
Melionai(augalinis)	VS-8	150.00	1.05	0.15	11.55	52
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			39.03	29.78	134.4	962
Iš viso dienos davinio :			39.03	29.78	134.4	962

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis



Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30% 2v(tausojantis) (P)*	SR-3(6-10;11-v)	150.00	1.81	6.16	13.37	116
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Orkaitėje troškinti lašišos filė kukuliai(tausojantis) (G, K, P)*	AP-30	100.00	20.11	13.53	7.37	232
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	15.00	0.88	3.95	2.33	48
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	80.00	3.39	0.42	20.9	101
Kopūstų salotos su agurkais ir majonezu (K)*	GA-84	80.00	1.33	6.4	5.74	86
Slyvos	VS-11	150.00	1.05	0.3	21.9	95
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	80.00	24	16	1.6	246
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			53.98	47.07	81.93	967
Iš viso dienos davinio :			53.98	47.07	81.93	967

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	150.00	7.49	2.45	23.89	148
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Karališki balandėliai(tausojantis) (K)*	AP-12	100.00	19.62	11.7	6.03	208
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	15.00	0.88	3.95	2.33	48
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	75.00	1.59	5.23	5.21	74
Bananai (augalinis)	VS-4	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Grūdėtoji varškė, 5 proc. rieb., 200g (P,)*		200.00	22	10	4	194
Iš viso:			57.08	37.91	101.24	974
Iš viso dienos davinio :			57.08	37.91	101.24	974

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis)	SR-27	150.00	5.49	2.39	18.81	119
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, P,)*	6-8/164T 10S	300.00	22.42	9.5	36.54	321
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.95	27
Mandarinai(augalinis)	VS-5	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Bandelė su cinamonu, 60g (G, K, P, R, S, SE)*		60.00	4.8	3.84	37.2	203
Iš viso:			36.29	17.71	120.05	785
Iš viso dienos davinio :			36.29	17.71	120.05	785

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	150.00	2.08	6.8	13.25	123
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos guliašas su morkomis, svogūnais ir pomidorų padažu 2(tausojantis) (G, P)*	AP-3(6-10;11-v)	150.00	22.09	18.27	8.42	286
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	150.00	5.18	4.65	28.38	176
Morkų salotos su majonezu 40% ir česnaku (K)*	GA-33	65.00	0.73	3.63	5.92	59
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	35.00	0.28	0.07	0.81	5
Obuoliai(augalinis)	VS-3	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			32.39	35.2	84.73	785
Iš viso dienos davinio :			32.39	35.2	84.73	785

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.24	1.97	17.18	95
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	240.00	31.02	22.97	41.32	496
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	40.00	0.24	0.14	10.38	44
Melionai(augalinis)	VS-8	150.00	1.05	0.15	11.55	52
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			35.98	26.41	88.88	737
Iš viso dienos davinio :			35.98	26.41	88.88	737

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)