

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius

A.Daugėlos g. 24, Klausučių k., Seredžiaus sen., 74408, Jurbarko r.
(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS (nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.
(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07:30 iki 17:00 val.

Direktorė, Ugnė Beinarytė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Tvirtina
Gimnazijos direktorė
Ugnė Beinarytė
2025-09-01

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150.00	1.74	1.59	8.36	55
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa	10-8/156TGP 10NK04	80.00	31.44	10.02	1.58	222
Rausvasis padažas	PadR01	20.00	0.74	0.74	2.86	21
Bulvių košė(tausojantis)	GA-37	150.00	3.41	4.43	25.02	154
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (3,8 proc.)	2-1/12 3	50.00	0.83	0.59	4.4	26
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	40.00	0.44	0.14	1.98	11
Obuoliai	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			40.25	19.09	64.63	591
Iš viso (dienos davinio):			40.25	19.09	64.63	591

Direktorė, Ugnė Beinarytė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150.00	2.48	1.65	16.88	92
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	6-8/164T 10S	230.00	17.11	7.21	28.01	245
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (Augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	80.00	0.78	2.64	5.26	48
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	V001	100.00	0.64	0.3	14	61
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	25.00	7.5	5	0.5	77
Iš viso:			29.81	17.98	72.82	572
Iš viso (dienos davinio):			29.81	17.98	72.82	572

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2025 - 2026 m.m.))

Direktorė, Ugnė Beinarytė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis)	SR-28	150.00	7.33	3.68	22.11	151
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas	P017	100.00	25.03	5	6.15	170
Baltas padažas	Pad04	20.00	0.72	1.16	1.62	20
Grikių košė(tausojantis)	GA-13	130.00	4.49	4.03	24.59	153
Burokėlių salotos su aliejumi(tausojantis, (augalinis)	GA-17	50.00	0.82	2.88	4.91	49
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kriaušės	VS-2	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	200.00	0.08	0.03	0.23	2
Iš viso:			40.37	18.3	80.44	648
Iš viso (dienos davinio):			40.37	18.3	80.44	648

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2025 - 2026 m.m.))

Direktorė, Ugnė Beinarytė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	150.00	6.63	2.42	23.89	144
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (tausojantis)	11-7/139T 10 NK	100.00	14.73	6.07	7.68	144
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	150.00	6.36	0.8	39.18	189
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais, aliejumi (augalinis)	S033	50.00	0.53	3.31	1.84	39
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Apelsinai	VS-1	100.00	0.8	0.2	11	49
Iš viso:			30.75	14.06	93.4	623
Iš viso (dienos davinio):			30.75	14.06	93.4	623

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2025 - 2026 m.m.))

Direktorė, Ugnė Beinarytė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150.00	1.04	1.59	8.27	52
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	9-8/167T 10NK	100.00	17.4	10.42	8.16	196
Bulvių - žirnelių košė (tausojantis)		120.00	4.13	8.96	21.22	182
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos(augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	50.00	0.46	0.03	2.49	12
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	25.00	7.5	5	0.5	77
Iš viso:			32.88	27.66	67.31	650
Iš viso (dienos davinio):			32.88	27.66	67.31	650

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2025 - 2026 m.m.))

Direktorė, Ugnė Beinarytė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Ugnė Beinarytė
Gimnazijos direktorė
Ugnė Beinarytė
2025-09-01

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba	Sr017	150.00	1.46	2.16	7.25	54
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažu (tausojantis)	7-3/61TV 10NK35	200.00	27.11	13.18	54.8	446
Kriaušės	VS-2	200.00	0.8	0.6	26.8	116
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	200.00	0.08	0.03	0.23	2
Iš viso:			30.63	17.11	95.59	659
Iš viso (dienos davinio):			30.63	17.11	95.59	659

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2025 - 2026 m.m.))

Direktorė, Ugnė Beinarytė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	150.00	6.63	2.42	23.89	144
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas	P017	100.00	25.03	5	6.15	170
Grietinė (30 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus	Pad01BC	10.00	0.21	6.61	0.28	61
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Obuoliai	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			38.47	16.31	79.74	620
Iš viso (dienos davinio):			38.47	16.31	79.74	620

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2025 - 2026 m.m.))

Direktorė, Ugnė Beinarytė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis)	SR-27	150.00	5.49	2.39	18.81	119
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	180.00	25.56	8.74	35.63	323
Virų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/26A 10	50.00	1.39	3.56	5.61	60
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	200.00	0.08	0.03	0.23	2
Apelsinai	VS-1	100.00	0.8	0.2	11	49
Iš viso:			34.66	16.1	78.25	597
Iš viso (dienos davinio):			34.66	16.1	78.25	597

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2025 - 2026 m.m.))

Direktorė, Ugnė Beinarytė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150.00	2.48	1.65	16.88	92
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Bulvių plokštainis su vištiena	AP-2	180.00	16.09	5.62	29.89	235
Grietinė 30%	PD-14	20.00	0.48	6	0.63	58
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	70.00	0.77	0.25	3.47	19
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	25.00	7.5	5	0.5	77
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Iš viso:			29.25	19.2	77.05	598
Iš viso (dienos davinio):			29.25	19.2	77.05	598

Direktorė, Ugnė Beinarytė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Turėtinu
Gimnazijos direktorė
Ugnė Beinarytė
2025-09-01

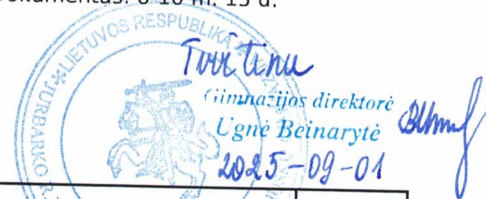
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis),(ankštinis),(tausojantis)	SR-26	150.00	7.49	2.45	23.89	148
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Keptas orkaitėje žuvis (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	9-8/163T 4	100.00	17.75	3.88	2.3	115
Grietinė (30 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus	Pad01BC	15.00	0.32	9.92	0.42	92
Bulvių košė(tausojantis)	GA-37	110.00	2.5	3.25	18.35	113
Virų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/26A 10	50.00	1.39	3.56	5.61	60
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	20.00	0.01	0	0.02	0
Apelsinai	VS-1	100.00	0.8	0.2	11	49
Iš viso:			31.77	24.51	69.59	626
Iš viso (dienos davinio):			31.77	24.51	69.59	626

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2025 - 2026 m.m.))

Direktorė, Ugnė Beinarytė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis)	SR-7	150.00	2.08	6.8	13.25	123
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T4	100.00	28.34	8.76	5.84	216
Bulvių - žirnelių košė (tausojantis)		100.00	3.45	7.46	17.68	152
Virų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/26A 10	50.00	1.39	3.56	5.61	60
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Mandarinai	VS-5	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Iš viso:			37.42	28.1	60.41	644
Iš viso (dienos davinio):			37.42	28.1	60.41	644

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m, 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2025 - 2026 m.m.))

Direktorė, Ugnė Beinarytė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150.00	4.67	1.59	18.62	107
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažu (tausojantis)	7-3/61TV 10NK35	200.00	27.11	13.18	54.8	446
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Mandarinai	VS-5	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Iš viso:			34.13	16.4	95.69	667
Iš viso (dienos davinio):			34.13	16.4	95.69	667

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2025 - 2026 m.m.))

Direktorė, Ugnė Beinarytė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150.00	2.52	2.19	20.15	110
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa	10-8/156TGP 10NK04	90.00	35.37	11.27	1.78	250
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	3-5/105AT1	100.00	3.06	3.07	23.28	133
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	Sal01	50.00	0.79	4.37	4.39	60
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Kriaušės	VS-2	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Iš viso:			42.57	22.23	65.06	631
Iš viso (dienos davinio):			42.57	22.23	65.06	631

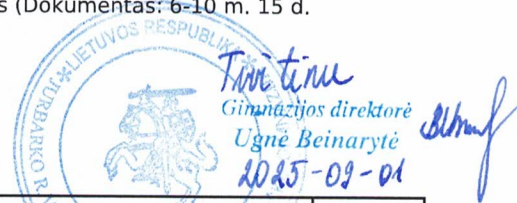
Tm tina
Gimnazijos direktorė
Ugnė Beinarytė
2025-09-01

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2025 - 2026 m.m.))

Direktorė, Ugnė Beinarytė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba	Sr014	150.00	2.25	2	17.19	96
Grietinė 30%	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Kiaulienos kukuliai (tausojojantis)	11-7/139T 10K	100.00	16.95	6.55	6.37	152
Baltas padažas	Pad04	20.00	0.72	1.16	1.62	20
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	150.00	0.35	2.79	2.42	36
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	80.00	0.88	0.28	3.96	22
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Vynuogės (augalinis)	V05	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK	2-PV	25.00	7.5	5	0.5	77
Iš viso:			31.37	19.64	68.77	577
Iš viso (dienos davinio):			31.37	19.64	68.77	577

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Klausučių Stasio Santvaro skyrius (Dokumentas: 6-10 m. 15 d. perspektyvinis valgiaraštis (2025 - 2026 m.m.))

Direktorė, Ugnė Beinarytė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:10 - 12:40 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių-pupelių-kopūstų sriuba su grietine 30% 2 v(tausojantis)	SR-6(6-10;11-v)	150.00	2.66	5.16	10.64	100
Ruginė duona	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta Jūros lydeka (tausojantis)	9-8/163T 4K	100.00	20.56	4.54	9.66	162
Grietinė (30 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus	Pad01BC	20.00	0.42	13.22	0.56	123
Bulvių - lęšių košė	5-3/4TGV 10NK	110.00	4.82	3.34	19.01	125
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	50.00	0.62	2.72	1.94	35
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	200.00	0.08	0.03	0.23	2
Obuoliai	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			30.99	29.73	62.38	641
Iš viso (dienos davinio):			30.99	29.73	62.38	641