

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 22, Veliuona, 74440 Jurbarko r. sav.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18

(amžiaus grupė)

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	200.00	9.99	3.27	31.85	197
Orkaitėje troškinti lašišos filė kukuliai(tausojantis) (G, K, P) [*]	AP-30	70.00	14.08	9.47	5.16	162
Kepta vištienos filė 2(tausojantis) (G, K, P) [*]	AP-22(11-v)	112.00	27.83	17.28	7.09	295
Mažylių blynai (G, K, P) [*]	PV-57	170.00	9.34	11.95	35.1	285
Pieno-pomidorų padažas (tausojantis) (G, P) [*]	PD-4/a	20.00	0.88	1.84	2.27	29
Grietinės padažas (G, P) [*]	PD-24	20.00	0.29	3.76	0.98	39
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Morkų salotos su majonezu 40% ir česnakų (K) [*]	GA-33	60.00	0.67	3.35	5.46	55
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo		200.00	0	0	0	0
Iš viso:			66.17	54.05	107.56	1181
Iš viso (dienos davinio):			66.17	54.05	107.56	1181

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P) [*]	SR-7	200.00	2.78	9.07	17.67	163
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (G, K, P) [*]	AP-33	100.00	16.59	13.35	17.25	256
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su pomidorų tyre (tausojantis) (K) [*]	AP-23	100.00	22.61	16.74	3.41	255
Lietiniai su pieniška dešrele (G, K, P) [*]	AP-36	120.00	4.77	6.07	22.2	163
Pomidorų padažas		10.00	0.39	0.05	2.37	11
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P) [*]	PD-8	25.00	1.47	6.59	3.89	81
Grikių košė 1(tausojantis) (P) [*]	Ga-13	110.00	3.79	2.58	20.81	122
Virti ryžiai (tausojantis),(augalinis)	GA-18	80.00	2.64	3.11	22.95	130
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojantis)	GA-17	53.00	0.87	3.05	5.2	52
Vanduo		200.00	0	0	0	0
Iš viso:			56.73	60.79	118.72	1249
Iš viso (dienos davinio):			56.73	60.79	118.72	1249

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(tausojantis) (G, K, P) [*]	SR-00	200.00	5.11	5.03	11.87	113
Bulvių plokštainis su vištiena (P) [*]	AP-2	200.00	17.88	6.25	33.21	261
Kiaulienos karbonadas (G, K, P) [*]	AP-52	100.00	25.94	17.76	4.42	281
Virti varškėčiai(tausojantis) (G, K, P) [*]	PV-20	150.00	20.38	9.95	39.73	330
sviesto-grietinės padažas(tausojantis) (P) [*]	PD-3	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Bulvių košė (tausojančias) (P) [*]	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis)	GA-42	95.00	0.93	0.41	17.72	78
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	75.00	0.92	4.08	2.92	52
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			74.27	61.52	128.75	1366
Iš viso (dienos davinio):			74.27	61.52	128.75	1366

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis)	SR-27	200.00	7.32	3.19	25.08	158
Žemaičių blynai (G, K) [*]	AP-29	210.00	18.9	8	41.08	312
Vištienos šlaunelių ir kopūstų troškiny(tausojantis) (G, P) [*]	AP-19	150.00	9.25	8.46	4.04	129
Sklindžiai (G, K, P) [*]	PV-39	120.00	9.25	11.93	43.47	318
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	20.00	0.12	0.07	5.19	22
Virti ryžiai (tausojan(tis)),(augalinis)	GA-18	80.00	2.64	3.11	22.95	130
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojan(tis))	GA-17	53.00	0.87	3.05	5.2	52
Pomidorų-agurkų salotos su grietine 30% (P) [*]	GA-43	50.00	0.54	1.59	1.65	23
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Stalo vanduo paskanintas apelsinai	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Iš viso:			49.69	44.02	151.71	1202
Iš viso (dienos davinio):			49.69	44.02	151.71	1202

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių-daržovių sriuba su grietine(tausojantis) (P)*	SR-14	200.00	4.03	11.31	32.05	246
Kiaulienos "Netikras zuikis"(tausojantis) (G, K, P)*	AP-6	110.00	19.44	9.56	9.08	200
Kepta vištienos filė 2(tausojantis) (G, K, P)*	AP-22(11-v)	112.00	27.83	17.28	7.09	295
Sklinžiai su obuoliais (G, K, P)*	PV-31	120.00	9.36	12.04	46.98	334
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	25.00	1.47	6.59	3.89	81
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	20.00	0.12	0.07	5.19	22
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Pekino kopūstų salotos su agurkais(tausojantis),(augalinis)	GA-71	100.00	1.08	10.29	5.61	119
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			67.64	67.71	136.93	1428
Iš viso (dienos davinio):			67.64	67.71	136.93	1428

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30% 2v(tausojantis) (P) [*]	SR-3(6-10;11-v)	250.00	3.02	10.27	22.28	194
Ryžių-kiaulienos plovai(tausojantis) (P) [*]	AP-7	250.00	22.34	19.11	42.98	433
Vištienos maltinis 2(tausojantis) (G, K) [*]	AP-32(6-10;11-v)	110.00	21.22	11.95	12.17	241
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P) [*]	PV-32	175.00	22.62	16.75	30.13	362
Pieno-pomidorų padažas (tausojantis) (G, P) [*]	PD-4/a	25.00	1.1	2.3	2.84	36
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	20.00	0.12	0.07	5.19	22
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Marinuoti agurkai(augalinis)	GA-19	50.00	1.4	0	0.65	8
Aisbergo salotos su pomidorais(augalinis)	GA-72	100.00	1.04	10.17	4.22	113
Trintų bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis)	GA-42	95.00	0.93	0.41	17.72	78
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			76.54	78.55	156.61	1640
Iš viso (dienos davinio):			76.54	78.55	156.61	1640

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-30	200.00	1.91	3.05	14.81	94
Žuvies šnicelis(tausojantis) (G, K, Ž) [*]	AP-35	120.00	18.89	13.76	7.94	231
Kiaulienos karbonadas (G, K, P) [*]	AP-52	100.00	25.94	17.76	4.42	281
Lietiniai su pieniška dešrele (G, K, P) [*]	AP-36	120.00	4.77	6.07	22.2	163
Pomidorų padažas		10.00	0.39	0.05	2.37	11
Pieno-pomidorų padažas (tausojantis) (G, P) [*]	PD-4/a	10.00	0.44	0.92	1.14	15
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	60.00	0.74	3.26	2.33	42
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	150.00	0.09	0.05	0.96	5
Iš viso:			55.44	47.87	72.85	944
Iš viso (dienos davinio):			55.44	47.87	72.85	944

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avinžirnių-morkų sriuba 2v(augalinis)(tausojantis),(ankštinis)	SR-24(6-10;11-v)	200.00	5.99	2.58	16.24	112
Kepta vištienos filė 2(tausojantis) (G, K, P) [*]	AP-22(11-v)	112.00	27.83	17.28	7.09	295
Kiaulienos kotletas 2(tausojantis) (G, K, P) [*]	AP-33(6-10;11-v)	100.00	16.8	13.7	10.72	233
Žemaičių blynai (G, K) [*]	AP-29	210.00	18.9	8	41.08	312
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Pieno padažas 2(tausojantis) (G, P) [*]	PD-10	15.00	0.65	1.39	1.94	23
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojantis)	GA-17	53.00	0.87	3.05	5.2	52
Morkų-obuolių-porų salotos su majonezu 40% (K) [*]	GA-39	100.00	1.09	7.08	10.72	111
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	GR-22/d	200.00	0.04	0.04	1.31	6
Iš viso:			76.77	58.15	120.89	1314
Iš viso (dienos davinio):			76.77	58.15	120.89	1314

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba 2v(tausojantis),(augalinis),(ankštinis) (P) [*]	SR-28(6-10;11-v)	200.00	13.21	6.4	34.02	247
Vištienos troškiny su morkomis ir žirneliais(tausojantis) (G, P) [*]	AP-14	130.00	26.56	13.41	6.32	252
KIAULIENOS šašlykas sp(tausojantis)	61 s	100.00	22.94	36.72	3.33	436
Sklinžiai su obuoliais (G, K, P) [*]	PV-31	120.00	9.36	12.04	46.98	334
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	20.00	0.12	0.07	5.19	22
Pomidorų padažas		10.00	0.39	0.05	2.37	11
Virti ryžiai (tausojantis),(augalinis)	GA-18	80.00	2.64	3.11	22.95	130
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojantis)	GA-17	53.00	0.87	3.05	5.2	52
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Marinuoti agurkai(augalinis)	GA-19	30.00	0.84	0	0.39	5
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Iš viso:			78.23	79.57	131.85	1556
Iš viso (dienos davinio):			78.23	79.57	131.85	1556

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (G, P) [*]	SR-21	200.00	5.97	8.94	22.55	195
Virtų bulvių cepelinai su varškės įdaru(tausojantis) (K, P) [*]	AP-13	200.00	11.97	6.09	57.46	333
Karališki balandėliai(tausojantis) (K) [*]	AP-12	100.00	19.62	11.7	6.03	208
Kepta vištienos filė 2(tausojantis) (G, K, P) [*]	AP-22(11-v)	112.00	27.83	17.28	7.09	295
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Pieno padažas 3(tausojantis) (G, P) [*]	PD-9	25.00	1.08	2.3	3.23	38
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis)	GA-42	90.00	0.88	0.39	16.79	74
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Marinuoti agurkai(augalinis)	GA-19	30.00	0.84	0	0.39	5
Salotų lapelių ridikėlių ir agurkų salotos su aliejumi(augalinis)	GA-82	53.00	0.54	5.36	1.61	57
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			71.93	59.65	135.27	1366
Iš viso (dienos davinio):			71.93	59.65	135.27	1366

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su bulvėmis(tausojantis) (K, P) [*]	SR-23	196.00	5.24	4.84	14.65	123
Kiaulienos karbonadas (G, K, P) [*]	AP-52	100.00	25.94	17.76	4.42	281
Orkaitėje troškinti lašišos filė kukuliai(tausojantis) (G, K, P) [*]	AP-30	70.00	14.08	9.47	5.16	162
Varškės-bulvių piršteliai(tausojantis) (K, P) [*]	PV-54	200.00	10.53	5.32	57.39	320
Pieno padažas(tausojantis) (G, P) [*]	PD-12	20.00	0.86	1.84	2.58	30
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Kopūstų salotos su agurkais ir majonezu (K) [*]	GA-84	116.00	1.93	9.28	8.33	125
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			65.71	52.16	138.66	1287
Iš viso (dienos davinio):			65.71	52.16	138.66	1287

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	200.00	9.99	3.27	31.85	197
Bulvių plokštainis su vištiena 2 (P)*	AP-2(6-10;11-v)	220.00	25.1	11.73	46.57	392
Tradiciniai balandėliai(tausojantis)	AP-46	172.50	13.18	9.93	10.28	183
Virtinukai su varškės įdaru(tausojantis) (G, K, P)*	AP-18	130.00	14.25	5.72	50.62	311
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	25.00	1.47	6.59	3.89	81
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis),(tausojantis)	GA-17	53.00	0.87	3.05	5.2	52
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			67.56	47.78	166.48	1366
Iš viso (dienos davinio):			67.56	47.78	166.48	1366

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis)	SR-27	200.00	7.32	3.19	25.08	158
Virtų ir tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena	AP-10	210.00	16.37	9.24	64.59	407
Troškinta kalakutiena(tausojantis) (G, P) [*]	AP-24	110.00	19.15	10.26	4.84	188
Sklindžiai (G, K, P) [*]	PV-39	120.00	9.25	11.93	43.47	318
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	20.00	0.12	0.07	5.19	22
Virti ryžiai (tausojantis),(augalinis)	GA-18	80.00	2.64	3.11	22.95	130
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	200.00	0.12	0.04	1.66	7
Iš viso:			56.15	42.52	171.22	1292
Iš viso (dienos davinio):			56.15	42.52	171.22	1292

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P) [*]	SR-7	200.00	2.78	9.07	17.67	163
Vištienos maltinis(tausojantis) (G, K) [*]	AP-32	100.00	20.95	10.45	14.28	235
Kiaulienos guliašas su morkomis, svogūnais ir pomidorų padažu 2(tausojantis) (G, P) [*]	AP-3(6-10;11-v)	180.00	26.51	21.93	10.1	344
Pieno pagrindu mieliniai blynai (G, K, P) [*]	PV-8	120.00	9.27	10.64	45.45	315
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	20.00	0.12	0.07	5.19	22
Pieno-pomidorų padažas 1(tausojantis) (G, P) [*]	PD-4	15.00	0.68	1.39	2.08	24
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Grikių košė(tausojantis) (P) [*]	GA-13	110.00	3.8	3.41	20.81	129
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Morkų salotos su majonezu 40% ir česnaku (K) [*]	GA-33	60.00	0.67	3.35	5.46	55
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	200.00	0.12	0.07	1.28	6
Iš viso:			67.99	63.51	141.97	1411
Iš viso (dienos davinio):			67.99	63.51	141.97	1411

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių-daržovių sriuba su grietine(tausojantis) (P)*	SR-14	250.00	5.03	14.13	40.07	308
Žemaičių blynai (G, K)*	AP-29	210.00	18.9	8	41.08	312
KIAULIENOS šašlykas sp(tausojantis)	61 s	100.00	22.94	36.72	3.33	436
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	175.00	22.62	16.75	30.13	362
Pomidorų padažas		10.00	0.39	0.05	2.37	11
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	20.00	0.12	0.07	5.19	22
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Virti ryžiai (tausojantis),(augalinis)	GA-18	80.00	2.64	3.11	22.95	130
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Marinuoti agurkai(augalinis)	GA-19	30.00	0.84	0	0.39	5
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	200.00	0.07	0.04	0.92	4
Iš viso:			74.73	83.55	149.87	1650
Iš viso (dienos davinio):			74.73	83.55	149.87	1650

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)